

3 Mi familia no la han robado gracias a Dios pero a mi mamá si a pasado por el episodio del transnileño que empujan y son groceros

4 Hay que ser solidarios y respetuosos y muy tolerantes ante la sociedad

23/03/2021

apuntes del video.

relaciones interpersonales.

* todas las personas necesitamos relacionarnos con los demás debemos respetar a los demás ya que somos mundos diferentes.

¿Cómo nos relacionamos con los demás?

* damos de corazón y necesitamos recibir

de corazón.

- * escuchar y ser escuchados.
- * comprender y ser comprendidos.

HOMEWORK

1 continuar con el ejercicio de la clase:
ir observando el video de la plataforma
e ir tomando apunte de lo mas
importante para la buena convivencia

Solucion

- * nos ayuda a superar actitudes negativas y mejorar relaciones con las personas.
- * tenemos que valorar y respetar a las personas.
- * desde que nacemos tenemos diferentes relaciones.

tenemos dos grupos:

- ✦ los amigos: y amigos nos podemos dar confianza, gustos y ideas
- ✦ la familia: es el primer grupo que nos enseña a expresarnos y a la capacidad para comunicarnos.
- ✦ la pareja: con ellos compartimos ciertos gustos, son diferente a los de los amigos y familias pero en definitiva somos seres humanos sociales y tenemos que aprender a convivir.
- ✦ es importante no olvidar al comunicarnos hablar de manera clara y sencilla ver a los ojos de la otra persona a la que se quiere comunicar
- ✦ conciliar lo que expresamos con nuestros gestos que son mas que palabras

* construir relaciones positivas que nos ayude a crear estructuras de apoyo resistentes a compartir lo positivo crea lo grande Facilita que cada uno encuentre el modo de ser **Feliz**

* **es fundamental para:**

avanzar

convivir

tomar decisiones.

* escuchar atentamente, no juzgar ni afectar porque ponemos a los demás a burla

Ab nuestras relaciones interpersonales son muy importantes porque siempre estamos rodeados de diferentes personas donde la comunicación es importante para evitar **conflictos**