

## Planificación familiar

Se realiza a través de métodos y productos anticonceptivos que buscan evitar un embarazo no deseado. Estos permiten que las personas que hayan iniciado o planeen iniciar su vida sexual

### Anticonceptivos

Naturales: Ovulación, Temperatura basal, amenorrea durante la lactancia

Barrera: Preservativos FyM, diafragma, Dispositivo intrauterino (DIU)

Químicos y hormonales: Espermicidas, píldoras, parches

Quirúrgicos: Ligadura de trompas, vasectomía

### ETS

Bacterias: Chlamydia, gonorrea, sífilis

Virus: sida, condiloma, herpes

Parasitos: Tricomoniasis, ladillas