

los derechos humanos son derechos

actividad

Leer y transcribir

los derechos de los humanos son derechos inherentes a todos los seres humanos sin distinción alguna de raza sexo nacionalidad origen étnico lengua religión o cualquier origen étnico otra condición.

entre los derechos humanos se incluyen el derecho a la vida y a la libertad de pensamiento conciencia religión o la esclavitud o torturas o la libertad de expresión o la educación al trabajo entre otros muchos estos derechos deben ponerse a todas las personas sin discriminar a alguien los derechos humanos están aménudo contemplado en la ley y garantizado por ella a través de los tratados el derecho internacional constituyendo los principios generales y otras fuentes del derecho internacional

derechos y obligaciones

todos los estados han ratificado o ratificado al menos 7 de los 9 tratados básicos de derechos humanos así como 7 de los 9 protocolos opcionales esto quiere decir que los estados tienen obligaciones y conforme al derecho internacional deben proteger y cumplir los derechos humanos

### la obligación de abstenerse

significa que los estados deben abstenerse de interferir en el ejercicio de los derechos humanos o de limitarlos

### la obligación de protegerlos (significa que los estados deben de impedir)

exige que los estados protejan a las personas y a los grupos contra la violación de los derechos humanos

### la obligación de cumplir

supone que los estados deben adoptar medidas positivas

para facilitar el disfrute de los derechos humanos

mientras tanto como persona individual a que se le reconoce a disfrutar de nuestros derechos humanos de otras personas

