

DECALOGO GRIEGO

1. De las cosas que aprendí de los cínicos es que podemos vivir con las cosas necesarias.
2. Aristóteles: El alma está detrás de todos los actos del ser vivo, es lo que hace moverse, sentir, razonar.
3. Me llama la atención lo que Platón pensaba, el cuerpo lo consideraba como un obstáculo para el alma, como si el cuerpo fuera la cárcel del alma.
4. Aristóteles: Él piensa que el ser humano es un conjunto entre el cuerpo y el alma por lo tanto el ser humano no sería ser humano sin el cuerpo.
5. Diógenes se hizo seguidor de Antístenes. Diógenes tomó al pie de la letra las enseñanzas de su maestro, entregándose a una vida de extrema austeridad que predicaba el no respetar las convenciones sociales y evitar los placeres.
6. Los cínicos tomaron como modelos a la naturaleza y los animales, los adoptaron como ejemplos de autosuficiencia y basándose en ello propusieron un modelo de comportamiento ético que consideraban fundamental para alcanzar la felicidad.
7. Algo que considero muy cierto es, en el ideal del sabio predomina la práctica sobre la teoría.
8. Me llama la atención lo que dice el estoicismo, que el universo se encuentra regido por la ley de la razón. El hombre no puede escapar de su fuerza, pero puede seguir la ley deliberadamente.
9. Otra cosa que me llama la atención del estoicismo es que para ellos la virtud se consigue con una vida dirigida según la naturaleza racional.
10. Otra cosa que se me hace muy interesante es que, en el estoicismo, se debe tener Apatía que es el dominio y el control racional sobre las pasiones, impulsos y afectos.