

## Actividad

1. ¿Que es planificación familiar?

2. Métodos de planificación familiar ejemplos (naturales, de barrera, hormonales o químicos, definitivos y quirúrgicos)

3. Ets nombre microorganismo síntomas y tratamientos

## Solución

1. Se realiza a través de métodos y productos anticonceptivos que buscan evitar un embarazo no deseado. Estos permiten que las personas que hayan iniciado o planeen iniciar su vida sexual, pueden planificar cuando y cuántos hijos deseen.



## 2. Anticonceptivos :

### - Naturales :

- Temperatura basal
- Amenorrea durante lactancia
- Ovulación

### - Barrera :

- Preservativos femeninos y masculinos
- Diafragma
- Dispositivo intrauterino (DIU)

### - Químicos y hormonales

- Espermicidas

- Píldoras

- Parches

### - Quirúrgicos

- Ligaduras de trompas

- Vasectomía



### 3 Enfermedades de transmisión sexual

#### - Bacterias

- **Chlamydia**: es una bacteria intercelular que infecta solo a humanos; causa tracoma y ceguera, infecciones oculogenitales y neumonías.

#### - Virus

- **Sida**: se transmite por vía sexual a través de la sangre o de la madre al feto, y que hace disminuir las defensas naturales del organismo hasta llegar a su completa desaparición.

#### - Parasitos

- **Tricomonirosis**: Transmitida por un parásito vaginalis, los síntomas de la enfermedad pueden variar y la mayoría de hombres y mujeres no saben que están infectados. Incluyen de riesgos prematuro de parto en mujeres embarazadas.