

talles el
cuidado del cuerpo

¿C como cuidamos
nuestro cuerpo?

ATA Bañandonos
con agua y jabon

Bevando nuestras
manos

Cepillando nuestros
Dientes con crema

ponen plenas ropa
limpia

hacer ejercicio

tener una dieta
saludable

Dormir lo suficiente y
cumplir con las vacunas



debemos cuidar la salud de nuestro cuerpo porque si no lo hacemos incrementamos el riesgo de padecer enfermedades, de morir más jóvenes, limitar nuestro campo de autonomía o hacer que otras personas nos cuiden, nuestro cuerpo es el transporte con el que viajaremos en la vida, porque nos permite caminar, comer, ver, tocar, sentir, de vivir experiencias y disfrutar de la vida

