

Tarea

Averiguar las 5 siguientes ramas de psicología, representantes y sus características principales

- 1 psicología clínica
- 2 psicología infantil
- 3 psicología forense
- 4 psicología del deporte

¿Que es la psicología clínica?

la psicología clínica es una ciencia dedicada a investigar todo lo concerniente a la salud mental.

Determina cuales son los factores proclives a afectarla, y ayuda a efectuar el diagnostico e indicar el tratamiento adecuado. Algo muy importante, es que trabaja en función de la prevención de dichos factores, reduciendo al máximo la probabilidad de aparición de conductas anormales.

Definición

es una disciplina de la psicología general que estudia científicamente la salud mental de los individuos, abordando los problemas psicológicos y las conductas anormales que perturban y alteran su desenvolvimiento en los ámbitos personal, familiar, laboral. dichas conductas pueden generar alguna forma de incapacidad psicosocial y causar un malestar significativo en los individuos. sin embargo, es necesario saber que los problemas psicológicos estudiados no son patologías mentales

Características de la psicología clínica

- * Constituye un campo de especialización de la psicología. los postulados en los que se fundamentan han sido derivados científicamente.
- * es practicada obligatoriamente por expertos de la psicología

* Integra a la psicología clínica y la psicología de la salud en general.

* se aplica de forma individual y generalizada

* considera las conductas normales de las personas con la intención de mantenerlas en pro de su bienestar

* tiene distintos ámbitos de estudio

* sus tratamientos se realizan mediante psicoterapias

Representantes

entre los precursores y representantes de la psicología clínica se encuentran: Sigmund Freud, Carl Gustav Jung, Carl Rogers, Hans Reik, Albert Ellis, Aaron Beck, Lev Vygotsky, Jean Piaget, B.F. Skinner, Abraham Maslow, Albert Bandura

Ejemplo

Algunos ejemplos de los trastornos que son abordados por la psicología clínica son los siguientes:

- trastorno del estado de ánimo
- Trastorno bipolar
- trastorno de ansiedad
- Hipocandria
- Trastornos sexuales
- trastorno del sueño
- Adicciones
- fobias

¿qué es la psicología infantil?

La psicología infantil es el estudio del comportamiento del niño desde el nacimiento hasta la adolescencia. En este análisis, el especialista trata los fenómenos y las irregularidades del desarrollo psíquico del niño, esta rama de la psicología se centra en la evolución de los aspectos físicos, motores, cognitivos, perceptivos, afectivos y sociales.

La psicología infantil atiende dos variables: la ambiental, por ejemplo

la influencia de los padres o los amigos; y la biología determinada por la genética.

Teorías psicológicas sobre el desarrollo de la infancia
psicólogos como Sigmund Freud, Erik Erikson, Jean Piaget o Lev Vygotsky han intentado explicar los diferentes aspectos a través de sus teorías y aunque no todos son plenamente aceptados hoy en día, la influencia de sus perspectivas han sido de gran ayuda para entender como creen y se comportan los niños

Las siguientes son algunas de las muchas teorías del desarrollo infantil que han sido propuestas por los teóricos e investigadores.

- Teoría del desarrollo psicosexual de Sigmund Freud
- la teoría del desarrollo psicosocial de Erikson
- la teoría del aprendizaje de Jean Piaget
- Teoría sociocultural de Lev Vygotsky
- teorías conductistas: condicionamiento clásico y operante
- teoría del aprendizaje social de Albert Bandura

Problemas más comunes

Los problemas psicológicos más frecuentes en los niños son

- Bullying
- Amigos imaginarios
- Autismo
- Depresión infantil
- Tics nerviosos
- Trastorno por déficit de Atención e hiperactividad infantil (TDAH)
- Trastorno por estrés posttraumático

Señales para identificar un problema

cambios bruscos, derivados o no por causa visible

- Tristeza
- evitar relaciones sociales
- Autolesiones
- cambios en los hábitos Alimenticios
- dificultad para dormir
- Ansiedad

¿que es la psicología forense?

la psicología forense es la ciencia encargada del estudio de la conducta del hombre dentro del ámbito legal con el fin de obtener información con respecto a la personalidad y el comportamiento de la persona que ha cometido un crimen determinado

Definición

la psicología forense es una de las muchas ramas de la psicología que estudia el comportamiento y la conducta de una persona que comete un crimen. es el medio por el cual se puede obtener una gran cantidad de información con respecto al tipo de personalidad y de comportamiento que posee una persona que ha cometido un delito, buscando principalmente si este padece algún tipo de patología mental que le haya llevado a infringir la ley.

Características de la psicología forense

entre las principales características de este tipo de psicología se mencionan las siguientes

- valora el perjuicio psíquico por parte de la persona que ha cometido un crimen dentro del derecho penal
- es aplicada por medio de un psicólogo forense quien deberá tener conocimiento en el campo del derecho de las leyes
- Realiza diferentes valoraciones con respecto al daño psíquico
- está en función del poder judicial de un estado
- Funciona como un instrumento técnico en la correcta administración de la justicia
- Se conoce también como o con el nombre de psicología legal
- es un auxiliar de los procesos administrativos de la justicia, procesos que se dan dentro de un tribunal

¿Quién es el padre de la psicología forense?

Johann Baptista Gustav Gross es considerado como el padre de la psicología forense pues fue el quien empezó a desarrollar diferentes tipos de métodos para poder esclarecer con mayor facilidad y certeza los crímenes cometidos.

Representantes

- Wilhelm Wundt
- Hugo Münsterberg
- James McKeen Cattell
- William Marston

Teorías

las teorías que influyen la psicología forense son:

- teoría conductista
- teoría psicobiológica
- teoría intrapsíquica o de reacción emocional

¿qué es la psicología deportiva?

La psicología del deporte es una extensión de la psicología una especialización que analiza los pensamientos y conductas de los deportistas y su entorno. esta ciencia se encarga de aplicar tratamientos, correcciones y sistemas orientados a desarrollar las potencialidades de un atleta y/o equipo. tras la elaboración de programas y ejercicios mentales fomenta actividades y emociones positivas que se traducen en eficacia competitiva.

características de la psicología del deporte

- estudia las capacidades físicas de los atletas en relación con sus emociones y la salud psicológica
- Analiza el sistema cognitivo
- Abarca la influencia de la motivación en el deporte
- Trabaja en el control emocional

- Potencia la relajación
- Ayuda a detectar elementos psicosociales que afectan las escuadras deportivas
- Ofrece maneras para el control psicológico durante el ejercicio principalmente al entrenar y competir
- Brinda bienestar psicofísico
- Permite el análisis conductual de entrenadores, público deportivo y atletas

padre de la psicología del deporte

Desde los años 20 un hombre estaba dando pasos gigantescos para el establecimiento de la psicología del deporte, como se conoce hoy en día. Era Coleman Griffith, a quien hoy se considera el padre de la especialidad. Él experto fundó y dirigió el laboratorio de psicología del deporte en la universidad de Illinois, Estados Unidos, el primero en su tipo. Allí abordó varios aspectos, entre ellos la educación deportiva, destreza motriz y trabajo físico. La filosofía y varios temas de la psicología también se analizaron. Otros hombres importantes dentro de la investigación del área fueron los soviéticos Alexander Rudik y A. Peter Puni.

Ejemplos

En muchas ocasiones el psicólogo del deporte se halla en la cancha y realiza intervenciones oportunas, en momentos comunes para reforzar el aprendizaje. La autoestima y motivación son comunes los casos cuando las entradas del especialista en tiempos de descanso han elevado el ánimo de un jugador o equipo.