

# MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN

Se realiza a través de métodos y productos anticonceptivos que buscan evitar un embarazo no deseado.

## Planificación en mujeres

Píldora anticonceptiva (cada día). • Entre otras.

Parche anticonceptivo (cada semana).

Anillo anticonceptivo (cada mes).

## Planificación en hombres

Condón.

La vasectomía.

Vasalgel.

Píldora masculina.

# TRANSTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTICIA (T.C.A)

Consisten en una complejidad de síntomas entre los que prevalece una alteración o distorsión de la auto-imagen corporal, un gran temor a subir de peso y otros problemas.

## Algunos trastornos:

- Anorexia nerviosa.
- Bulimia nerviosa.
- Ortorexia.
- Vigorexia.
- Pimarexia.
- Megarexia.
- Potomanía.
- Pica.

## Como se diagnostican?

- Su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas.
- Examen físico.
- Análisis de sangre u orina para descartar otras posibles causas de sus síntomas.



# EL ALCOHOL

Es un líquido incoloro, de olor característico, soluble tanto en agua como en grasas; se caracteriza por ser una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central y con capacidad de causar dependencia.

## Alcoholismo

Una enfermedad con características como:

- Deseo insaciable.
- Pérdida de control.
- Dependencia física.

## Riesgos

- Lesiones y muerte al momento de conducir.
- Ser sexualmente activos desde muy jóvenes.
- Ligado a muertes por incendios o suicidios.
- Vulnerabilidad de una persona al ataque sexual.
- Problemas con conductas en escuela o trabajo.

# Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

Son todas aquellas infecciones que se transmiten a través del contacto sexual.

## Infecciones sin síntomas

- Vulvovaginitis
- Uretritis
- Cervicitis
- Balanitis

## Otras infecciones

- Virus del papiloma humano.
- Clamidia.
- Gonorrea.
- Sífilis.
- SIDA.
- Herpes genital.
- Chancro.
- Hepatitis A, B y C.
- Tricomoniasis.
- Condiloma Acuminado.
- Molusco contagioso.