



**COLEGIO PARROQUIAL SANTO “CURA DE ARS”**  
**“Por el camino de la exigencia se llegará a la excelencia”**



1. El proyecto de vida es importante para el reconocimiento de los planes a corto, mediano y largo plazo, así mismo, el proyecto de vida familiar permite reconocer los objetivos comunes. Por tanto les invito a desarrollar la siguiente actividad la cual permitirá reconocer las oportunidades, debilidades, fortalezas y amenazas por medio de una matriz DOFA.
  - Factores internos de la familia
    - **Fortalezas:** Evidencia los elementos positivos de la familia, que la diferencia, que la caracteriza, que le permite lograr desarrollar el proyecto de vida familiar.
    - **Debilidades:** Especifica los elementos que afectan o limitan el desarrollo del proyecto de vida familiar.
  - Factores externos de la familia
    - **Oportunidades:** Para analizarlas es necesario observar fuera de la familia. Estas son aquellas que pueden jugar a favor del proyecto de vida familiar, ayudar a crecer y mejorar el desarrollo del proyecto de vida. (redes de apoyo, medios, recursos)
  - **Amenazas:** Son los factores que impedirán el crecimiento del proyecto de vida familiar, evitarán el desarrollo del proyecto. Identificando las amenazas, será más fácil afrontarlas.



### **Fortalezas del proyecto de vida familiar**

Nuestras fortalezas son que siempre estamos unidos, que a pesar de todo confiamos mucho los unos en los otros, en cuanto a nuestro proyecto de vida nosotros nos proponemos metas a corto plazo para así ir subiendo hasta alcanzar lo que realmente queremos.

## **Matriz DOFA de nuestro Proyecto de vida familiar**



### **Debilidades del proyecto de vida familiar**

Quizás nuestras mayores debilidades en cuanto al proyecto de vida se encuentran en lo económico y en la parte emocional ya que es muy difícil dividir los tiempos para estar con nuestros papás, creo que esa relación también afecta nuestro futuro.

### **Oportunidades del proyecto de vida familiar**

Las oportunidades de nuestro proyecto de vida en cuanto a mis hermanos es que a mi papá le va muy bien en la empresa, por lo tanto si queremos estudiar, trabajar o en su defecto montar algún emprendimiento podemos contar con él para la totalidad que esto conlleve.

### **Amenazas del proyecto de vida familiar**

Las amenazas más contantes quizás serian la indecisión, el no saber qué decisión tomar y que consecuencias y/o beneficios tendrá esta misma.