

## Existencialismo

A partir de las **guerras mundiales**, una nueva temática ocupó al quehacer filosófico: la problemática de la vida, que fue desarrollada desde **distintos enfoques**. A esta nueva corriente de pensamiento la conocemos como existencialismo.

Por su etimología, el existencialismo se define como filosofía de la existencia, opuesta a la filosofía de las esencias. Los existencialistas acusan a la **filosofía anterior**, desde Aristóteles hasta sus días, de ser una filosofía de esencias abstractas, que ha perdido su **interés humano**, por alejarse de la realidad viva.

Tal realidad era despreciada en su individualidad, en su contingencia, en su mutabilidad y sustituida por la idea de un mundo racional. Contra todo esto **reacciona el existencialismo** para propugnar una vuelta a lo concreto y singular, a la experiencia viva.

En principio, al existencialismo no le interesa la realidad de las cosas, sino la realidad concreta del ser humano: sus angustias y posibilidades. **En este sentido el existencialismo es humanista**. Esta corriente filosófica concibe la existencia como libertad radical, para realizar la propia esencia frente a una multiplicidad de **posibilidades que le ofrece el mundo**.



La búsqueda de sentido (de la realidad o de la vida) es un tema central al que los existencialistas dan respuestas desde la inquietud, la angustia, el fracaso, la nada, el sinsentido. **El pesimismo es característico de algunos filósofos existencialistas**. Además, el existencialismo tuvo gran auge durante la primera mitad del siglo XX gracias a su difusión mediante novelas, piezas de teatro y diarios.

### Actividad

1 Observa la siguiente imagen y con base en ella responde: ¿es a través del existencialismo que podemos llegar a conocernos realmente o es solo una corriente filosófica?



A través del existencialismo podemos preguntarnos y conocernos a nosotros mismos, podemos preguntarnos que y quien somos, como llegamos a lo que somos y que seremos más adelante; el existencialismo nos va a cuestionar nuestros deseos y acciones a raíz de esto.

2 Lee el siguiente texto y con base en él realiza las actividades propuestas

«Si en efecto la existencia precede a la esencia, no se podrá jamás explicar el hombre por referencia a una naturaleza humana dada y fija; dicho de otro modo, no hay determinismo, el hombre es libre, el hombre es libertad. Si por otra parte, Dios no existe, no encontramos frente a nosotros valores u órdenes que legitimen nuestra conducta. Así, no tenemos ni detrás ni delante de nosotros, en el dominio luminoso de los valores, justificaciones o excusas. Estamos solos, sin excusas. Es lo que expresaré diciendo que el hombre está condenado a ser libre. Condenado porque no se ha creado a sí mismo y, sin embargo, por otro lado, libre porque una vez arrojado al mundo es responsable de todo lo que hace. El existencialista no cree en el poder de la pasión. No pensará nunca que una bella pasión es un torrente devastador que conduce fatalmente al hombre a ciertos actos y que por consecuencia es una excusa; piensa que el hombre es responsable de su pasión. El existencialista tampoco pensará que el hombre puede encontrar socorro en un signo dado sobre la tierra que lo oriente; porque piensa que el hombre descifra por sí mismo el signo como prefiere. Piensa, pues, que el hombre, sin ningún apoyo ni socorro, está condenado a cada instante a inventar el hombre. Francis Ponge ha dicho en un artículo muy hermoso: «el hombre es el porvenir del hombre». Es perfectamente exacto. Solo que, si se entiende por esto que ese porvenir está inscrito en el cielo, que Dios lo ve, entonces es falso, pues ya no sería ni siquiera un porvenir. Si se entiende que, sea porvenir virgen que lo espera; entonces es exacto».

El existencialismo es un humanismo, Jean-Paul Sartre

a) ¿Qué significa que la existencia precede a la esencia?

la existencia viene como consecuencia y conclusión de la esencia, es decir la esencia compone toda la existencia.

b) ¿Por qué el hombre está condenado a ser libre?

el hombre se reinventa y se descifra por sí mismo, así que nunca hay un patrón a seguir.

c) ¿Qué quiere decir que el hombre inventa al hombre?

El hombre siempre saca ideas y añade estudios y no sigue patrones, así que a lo largo de la vida el hombre crea novedades y no puede ser igual.

d) Explica qué significa: «el hombre tiene un porvenir virgen»

el hombre tiene un futuro no escrito, todo lo que pase es nuevo y ninguna vida será igual el porvenir virgen es aquel que no es predeterminado.

## Vitalismo

El vitalismo es una de las corrientes contemporáneas que rompe los marcos generales de la filosofía moderna y, en particular, del kantismo. Como reacción contra el positivismo y el idealismo, aparecen en el último tercio del siglo XIX y comienzos del XX varias ideas que pretenden comprender la realidad desde el ángulo de la vida. Esas ideas son:

- Solo hay movimiento, vida, devenir. El ser, la materia, son residuos del movimiento.
- La concepción de la realidad es orgánica. El mundo no es una máquina, algo mecánico, sino vida en acción.
- Se admite el irracionalismo dando mucha importancia a la experiencia concreta. La lógica y los conceptos abstractos son casi una pesadilla. Los únicos métodos de conocimiento válidos son la intuición, la práctica, la comprensión viva de la historia.
- Existe la realidad objetiva que es diferente del sujeto.
- Se concibe la multiplicidad de los seres concretos y el valor de la persona humana.



Xavier Bichat

## Principales exponentes del vitalismo

Wilhelm Dilthey	Friedrich Nietzsche	Henri Bergson	Jose Ortega
Según él, la vida es el existir humano que se vive, es un vivir histórico	La vida para este tiene un sentido biológico cultural, es decir, la vida es impulso natural y es vivencia.	Para él la vida es el impulso universal que lucha contra la materia porque aquel quiere el progreso y esta lo retarda.	La vida se maneja en los dos sentidos: en la primera etapa predomina el biológico; en la segunda el biográfico histórico



1 Explique las dos grandes líneas del vitalismo.

### Vitalismo en la ciencia

En un aspecto del voluntarismo que argumenta que los organismos vivos, no la materia simple, se distinguen de las entidades inertes porque poseen fuerza vital o elón vital, en francés, que no es ni física, ni química. Los vitalistas establecen una frontera clara e infranqueable entre el mundo vivo y el inerte.

### Vitalismo filosófico

En su acepción común, se entiende por vitalismo la condición de expresar vitalidad. Sin embargo, el término vitalismo también agrupa diversas doctrinas de pensamiento, tanto científicas como filosóficas, según las cuales la vida no puede ser reducida a factores físicos, mecánicos o químicos.

- 2 Analiza los postulados vitalistas y responde: ¿Según Bergson la filosofía se relaciona de alguna forma con el pensamiento cotidiano? ¿Solo el pensamiento científico lleva a un conocimiento válido de la realidad?

Según Bergson la filosofía se relaciona con el pensamiento lógico y el pensamiento enunciativo. La filosofía nace debido a la gran necesidad de los seres humanos de comprender como funciona el mundo a su alrededor y los fenómenos que ocurren, la filosofía se origina desde el inicio de los procesos de reflexión de pensamiento de los humanos.

- 3 ¿Por qué crees que los vitalistas exaltan la vida como realidad radical?

Los vitalistas exaltan la vida como realidad radical, ya que para ellos la vida no tiene un fundamento exterior a ella, es decir, que la vida tiene valor por ella misma. Para Nietzsche, el mayor representante del vitalismo, tanto la metafísica como el conocimiento y la ética, son verdaderas en tanto y en cuanto se crean o afirman la vida.

- 4 ¿Cuál es la diferencia entre el vitalismo en la ciencia y el vitalismo en la filosofía? Explicalo a través del siguiente esquema

