

31/ la potencia es la velocidad de liberación de la energía en los procesos metabólicos

Es la capacidad para transformar la energía física en fuerza de una manera rápida y en dependencia de la cantidad de producción de ATP por unidad de tiempo

32/ la potencia sirve para expresar la

posibilidad que tiene un deportista de realizar determinada actividad física en el menor tiempo posible. Sirven para establecer relaciones con los sistemas energéticos.

33/ Potencia mecánica Es la que se deriva de la aplicación de una fuerza sobre un sólido rígido.

• Potencia eléctrica En lugar de trabajo, se refiere a la cantidad de energía transmitida por unidad de tiempo en un sistema o circuito.

• Potencia calorífica se refiere a la cantidad de calor que un cuerpo libera al medio ambiente por unidad de tiempo.

• Potencia sonora se entiende como la cantidad de energía que una onda sonora transporta por unidad de tiempo a través de una superficie determinada.

43/ la diferencia es que la potencia muscular refiere a la fuerza que aplica una persona con un movimiento y a la velocidad con que dicha acción se concreta, la capacidad de un individuo para ejercer fuerza de manera rápida, en cambio la fuerza es la posibilidad de realizar un movimiento en la menor cantidad de tiempo posible, vencer una resistencia gracias a la tensión, mantener un esfuerzo en el tiempo o alcanzar el máximo recorrido posible de una articulación.

34/ Skipping con rodillas elevadas por

30 segundos sin parar



30 segundos