

psicología del deporte

Definición

Psicología clínica: Es una disciplina científica y profesional que se define como la rama de la psicología que se encarga de realizar la evaluación, la explicación, el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos mentales y de la promoción del bienestar psicológico

Representantes:

- Sigmund Freud - Austria, 6 mayo de 1856
- Lightner Witmer - Pensilvania, 28 de junio de 1867
- Carl Jung - Suiza, 26 de julio de 1875
- Fritz Perls - Alemania, 8 de julio de 1893
- Carl Rogers - Illinois, 8 de enero de 1902
- Albert Ellis - Pensilvania, 27 de septiembre de 1913
- Joseph Wolpe - Sudafrica, 20 de abril de 1915
- Hans J. Eysenck - Alemania, 4 de marzo de 1916
- Julian B. Rotter - Nueva York, 22 de octubre de 1916
- Aaron T. Beck - Rhode Island, 18 de julio de 1921

Características:

- Constituye un campo de especialización

de la psicología

- Es practicada obligatoriamente por expertos de la psicología
- Integra a la psicología clínica y la psicología de la salud
- Se aplica de forma individual y generalizada
- Considera las conductas normales de las personas
- Tiene distintos ámbitos de estudio
- Sus tratamientos se realizan mediante psicoterapias
- Trabaja de forma integrada con otras ciencias y disciplinas para abordar

Psicología infantil: Tal como su nombre indica, la psicología infantil es la rama de la psicología que se centra en el bienestar de los niños y niñas en los niveles emocional, cognitivo y comportamental.

Representantes:

- Jean Piaget
- Lev Semenovitch Vigotsky
- Frederic Skinner
- Jerome Bruner

Características:

- La psicología de la salud infantil está vinculada con la psicología clínica

Es un campo dentro de la psicología del cuidado de la salud.

Psicología forense: Es una rama de la psicología cuyo objeto de estudio son los individuos involucrados en procesos judiciales con el fin de ayudar y colaborar al juez o al sistema judicial en la resolución de dichos procesos.

Representantes:

- Wilhelm Wundt
- Hugo Münsterberg
- James McKeen Cattell
- William Marston

Características:

- Valora el perjuicio psíquico por parte de la persona que ha cometido un crimen dentro del derecho penal.
- Es aplicada por medio de un psicólogo forense quien deberá tener conocimientos en el campo del derecho y las leyes.
- Realiza diferentes valoraciones con respecto al daño psíquico.
- Está en función del poder judicial de un estado.
- Funciona como un instrumento técnico en la correcta administración de la justicia.
- Se conoce también con el nombre de psicología legal.
- Es auxiliar en los procesos administrativos.

tivos de la justicia, procesos que se dan dentro de un tribunal.

Psicología del deporte: Es la rama de la psicología que estudia bajo un prisma científico los procesos cognitivos, emocionales y conductuales de las personas en el contexto deportivo. Por un lado, investiga cómo estas variables afectan el rendimiento físico y, por otro, cuáles son los beneficios del ejercicio físico en nuestro bienestar mental y física. En sus investigaciones se contemplan también los factores ambientales y psicológicos que influyen en la actividad física.

Representantes:

- Alberto Moreno González
- Sandra Yubelly García
- Luis Humberto Serrato H.
- Diana A. Vigoya

Características:

- Estudia las capacidades físicas de los atletas
- Analiza el sistema cognitivo
- Abarca la influencia de la motivación en el deporte
- Aborda padecimientos que merman el rendimiento deportivo
- Trabaja en el control emotivo
- Potencia la relajación
- Ayuda a detectar elementos psicosociales

que afectan las escuadras deportivas

- Ofrece maneras para el control psicológico durante el ejercicio, principalmente al entrenar y competir.
- Brinda bienestar psicofísico
- Permite el análisis conductal de entrenadores, público deportivo y atletas