

ACEPTACIÓN DEL OTRO

NOMBRE : ANA SOFIA GARCIA
VALDERRAMA
CURSO:4GRADO

¿Qué significa aceptación?

**-ACEPTAR A LOS DEMÁS
COMO SON IMPLICAS
COMPRENDER QUE, SI
ALGO EN ELLOS NO NOS
GUSTA , EL TRABAJO
HEMOS DE HACERLO CON
NOSOTROS MISMOS**

TIPOS DE ACEPTACIONES

HAY 2 TIPOS DE ACEPTACIONES :

1-ACEPTACION AL OTRO

2-ACEPTACION A SI MISMO.

COMO ACEPTAR A OTRA PERSONA

-ACEPTAR A LOS DEMÁS COMO SON NOS PERMITE VER LA REALIDAD Y ACTUAR EN CONSECUENCIA. NO PODEMOS NI DEBEMOS CAMBIAR A LOS DE MÁS . LAS PERSONAS PUEDEN CAMBIAR ,PERO LO HACEN CUANDO ELLAS QUIEREN, Y NO CUANDO TÚ LO NECESITAS. POR ELLO, EN CUALQUIER CASO TU ÚNICA MISIÓN ES ENFOCARTE EN TI.

EJEMPLO

o MARIA NO ACEPTABA A LUISA POR QUE TENIA DIFERENTES GUSTOS A LOS DE ELLA, MARIA QUERIA QUE FUERA IGUAL A ELLA Y LUISA NO SE SENTIA COMODA SIENDO COMO MARIA.

POR ESO DEBEMOS SER AUTENTICOS SIENDO NOSOTROS MISMOS Y SINTIENDONOS BIEN.





link