

Que son lesiones articulares?

Las lesiones articulares o sea pueden ser fracturas, con la rotura parcial o total del hueso, y las luxiones, que provocan la salida de su posición normal de una de las huesos que configuran la articulación.

Que son lesiones musculares?

Las lesiones musculares son lesiones de la estructura muscular de nuestro cuerpo.

Generalmente son un poco dolorosas y están causadas por un exceso de esfuerzo durante la práctica deportiva, pero pueden presentarse en otros ámbitos de la vida cotidiana.