

17 de Marzo 2021.

Preguntas

• ¿Qué actitudes favorecen a adaptarse a nuevas situaciones?

R: Favorece el hecho de dar un cambio en nuestra vida y de esta manera arreglar o corregir los problemas que antes no pudimos hacer.

• Teniendo en cuenta la lectura coteste las siguiente preguntas

A. ¿A futuro que pasa con cada una de ellas?

B. ¿Se quedan en la empresa las despiden o buscan un nuevo trabajo?

C. ¿Los cambios le producen algún beneficio profesional, porque?

Solución

A Patricia probablemente encuentre otro trabajo el cual le agrade más y se sienta más cómoda por otro lado Ximena estaría en el mismo trabajo feliz y totalmente acoplada.

B Patricia se iría a otro porque la despidieron mientras Ximena se quedaría allí y ocuparía un puesto importante.

C Si, porque hicieron un curso el cual las puede beneficiar en futuras trabajos de lo mismo o diferente.

Conclusión:

• **d** Regularmente de que manera

reaccionas cuando tienes que

enfrentar cambios inesperados?

Sorprendida emocionada y triste
ya que tiene sus ventajas como
corregir mis errores y triste
porque, extrañare lo anterior.

- ¿En qué aspectos de tu vida te
cuesta asumir los cambios?

En los aspectos de hábitos o
cosas de las cuales ya me
acostumbre ya que tendría que
reaccionar de manera distinta.

- ¿Cuál a sido ese cambio en tu
vida que te costó, pero del cual
debes decir que marco un antes y
un después, de que manera transformó
tu vida?

La cuarentena ya que esta
cambio mis gustos y hasta

mi forma de socializar y ver la vida.