

# TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS

## ¿Qué es?

Un trastorno mental o psicológico es un síndrome caracterizado por una alteración clínicamente significativa del estado cognitivo, la regulación emocional o el comportamiento de un individuo, que refleja una disfunción de los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo que subyacen en su función mental.

[psicopedia.org](http://psicopedia.org)

## Tipos

Trastorno de ansiedad generalizada, Depresión, Trastornos de la alimentación, Fobias, Trastorno por dificultad de atención e hiperactividad (TDAH), Trastorno bipolar, Trastorno de la personalidad, etc.

[psicorelacional.com](http://psicorelacional.com)

## Causas

No se conocen perfectamente las causas de muchos trastornos mentales, se cree que dependen de una combinación de factores biológicos, psicológicos y sociales, como sucesos estresantes, problemas familiares, enfermedades cerebrales, trastornos hereditarios o genéticos y problemas médicos

[who.int](http://who.int)

