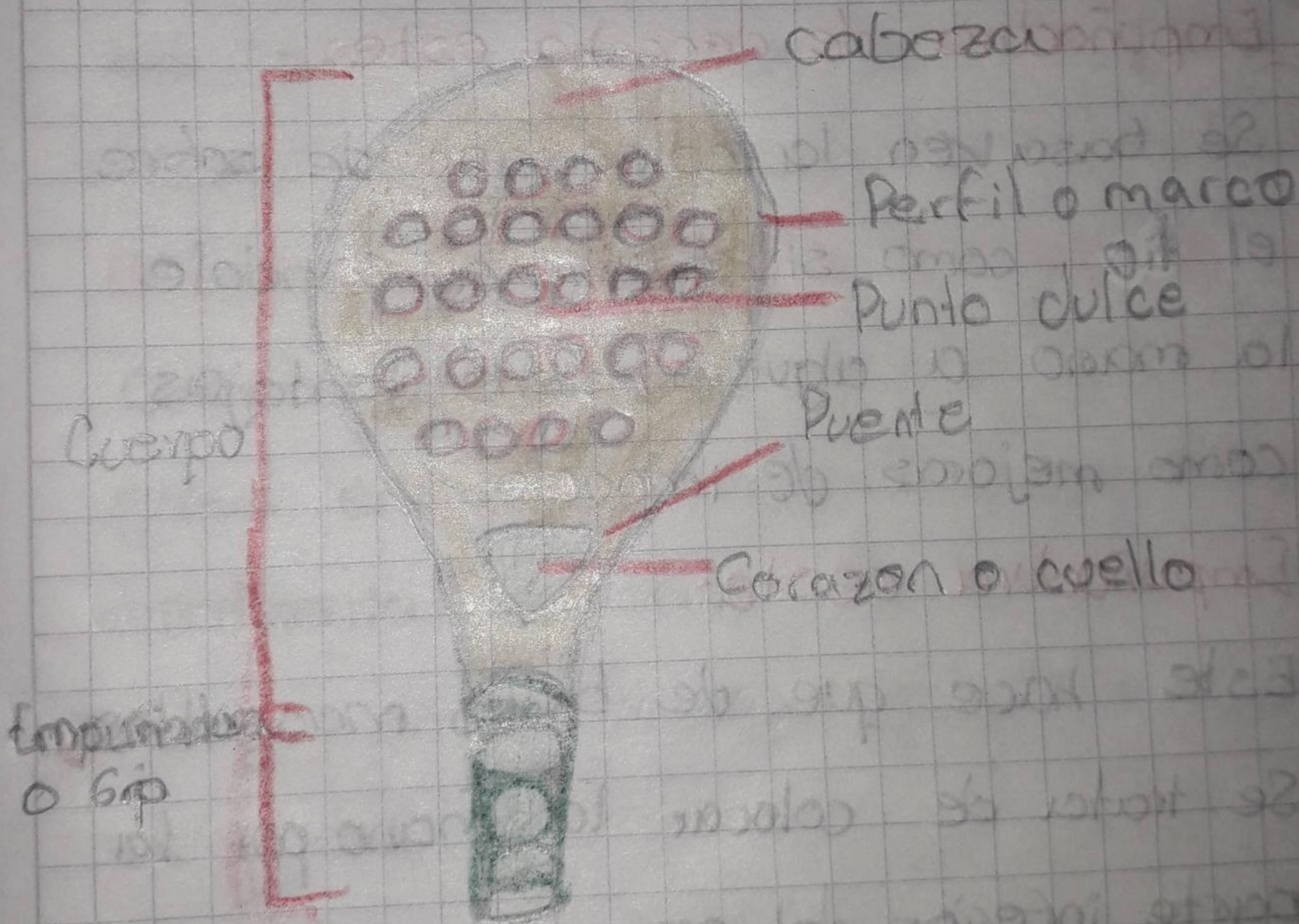


Tarea

- Consultar partes de la raqueta y sus distintas formas de agarre.

Solución

- Partes raqueta:



• Formas de agarrar la raqueta:

Empuñadura continental:

Es una de las más clásicas y tradicionales. Se suele usar tanto para las acciones de ataque, como devolución de golpes en cualquier partido.

Empuñadura de derecha este:

Se basa en la colocación de sobre el grip como si estuviera dándole la mano a alguien, tiene ventajas como mejoras de impacto.

Empuñadura oeste:

Este hace que de botes más altos. Se trata de colocar la mano por la parte inferior del mango.

Empuñadura de revés este:

Un pacto más certero debido a la transferencia de peso en la raqueta.

Perfecta para los golpes de revés a una mano.

Empuñadura de revés oeste:

Para esto debes apoyar la palma en la cara superior de la raqueta, para que golpee mucha más natural.

Empuñadura de revés a dos manos:

Coloca la mano que va a dirigir el golpe en una posición de empuñadura continental en la parte inferior del mango, para conseguir golpes a mayor velocidad.