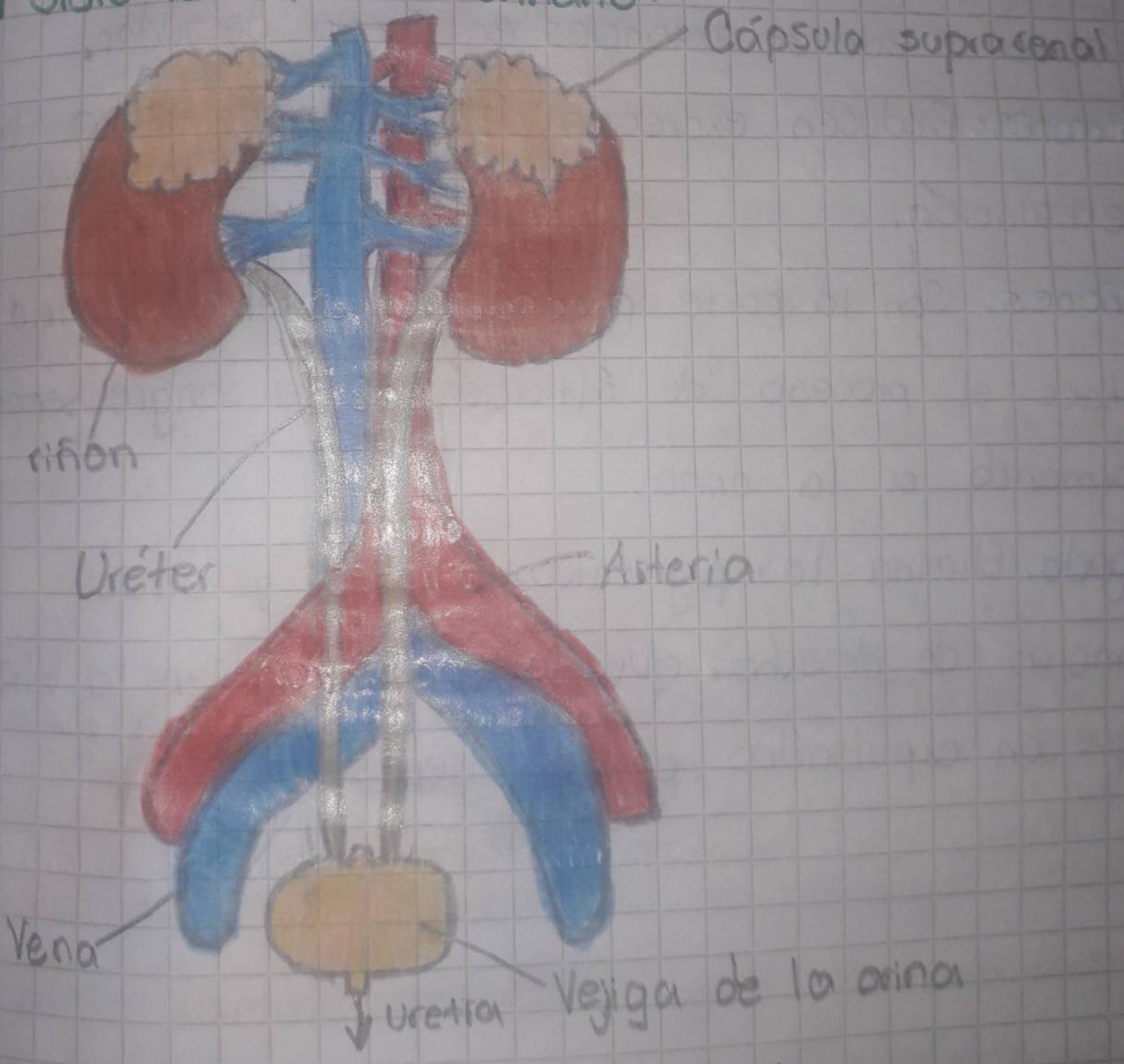


EXCRECIÓN HUMANOS

■ Es el proceso por el cual el organismo elimina los desechos metabólicos del organismo. En el humano esta función esta a cargo de diferentes órganos.

■ Sistema Excretor: Urinario:



4. Agosto 2021

ORGANOS DE PROCESO EXCRECIÓN

- **Glándulas sudoríparas:** Se ubican en la hipodermis y liberan al exterior sustancias en forma de sudor.
- **Pulmones:** Producen excreción de CO_2 , por medio de la exhalación.
- **Riñones:** Son la parte principal del sistema urinario el cual hace el proceso de filtración de la sangre separando y formando a la orina.
- **Hígado:** Elimina los pigmentos biliares y otras sustancias de desecho que se encuentran en la bilis y que son expulsadas por las heces

11 de Agosto 2021

Scribe

Propósito: Comprender los cuidados y enfermedades de sistema excretor humano

CUIDADOS SISTEMA EXCRETOR HUMANO

- Comer de manera sana
- Tener buena higiene
- No aguantar o retener la orina por mucho tiempo
- Hacer ejercicio físico.
- Lavar a diario la piel con agua y jabón.
- Beber agua en abundancia.
- Consumir alimentos bajos en sal.
- Evitar drogas, tabacos y consumir pocas bebidas alcohólicas.

17 de Agosto 2021

ENFERMEDADES SISTEMA EXCRETOR

- **Síndrome nefrótico:** Enfermedad del riñón que ocasiona que el cuerpo elimine demasiadas proteínas en la orina.
- **Síntomas:** Coágulos sanguíneos, fatiga o pérdida de apetito, líquido en el abdomen o meteorismo, hinchazón en las extremidades, aumento de peso, hinchazón corporal generalizada, ojos hinchados o orina espumosa.

• **Tratamientos:** Dieta baja en sodio y medicamentos.

■ **Cáncer de vejiga:** Este tipo de cáncer generalmente afecta a los adultos de edad avanzada.

• **Síntomas:** Sangre en la orina, dolor al orinar, orina oscura.

Tratamientos: Este depende de la etapa. Incluye cirugía, terapia biológica y quimioterapia, medicamentos.

■ **Uremia:** Afección caracterizada por niveles excesivamente elevados de desechos en la sangre.

• **Síntomas:** Náuseas, vómitos, hipo, fatiga, presión arterial alta, pérdida de apetito, anomalía del gusto, confusión, hinchazón, picazón, producción de orina insuficiente, pérdida de peso intensa e involuntaria o somnolencia.

• **Tratamientos:** Diálisis, o trasplante de riñón, dieta baja en proteínas, optimizar nutrición, diálisis peritoneal, hemofiltración, terapia renal sustitutiva y hemodiálisis y medicamentos.

■ **Prostatitis:** Inflamación de la glándula del tamaño de una nuez (próstata) que produce líquido seminal.

• **Síntomas:** Dificultad para orinar, dolor en la ingle, la zona pélvica o los genitales, dolor en el abdomen

inferior, espalda, ingle, parte inferior de la espalda,
pelvis, próstata, recto, testículo, vejiga o área genital,
dolor al orinar, goteo después de orinar, micción excesiva
por la noche, micción frecuente, necesidad frecuente de
orinar, retención urinaria o sangre en la orina,
escalofríos, fatiga, fiebre, eyaculación dolorosa o molesta.

Tratamientos: La prostatitis suele mejorar sin necesidad de
tratamientos. Si es provocada por una infección
bacteriana se pueden recetar antibióticos.

■ **Insuficiencia renal crónica:** Enfermedad crónica de los
riñones que lleva a la insuficiencia renal.

• **Síntomas:** Puede no presentar síntomas pero las
personas pueden sufrir: fatiga, malestar, presión arterial
alta, pérdida de apetito o trastorno hidroelectrolítico,
daño renal, hinchazón, insuficiencia renal, líquido en los
pulmones, picazón, producción de orina insuficiente,
pérdida de peso intensa e involuntaria, retraso del
desarrollo o ritmo cardíaco anormal.