

LA LUPUS

¿QUE ES?: Enfermedad inflamatoria ocasionada cuando el sistema inmunológico ataca a sus propios tejidos. El lupus (LES) puede afectar las articulaciones, la piel, los riñones, los glóbulos, el cerebro, el corazón y los pulmones. Los síntomas varían, pero suelen incluir fatiga, dolor de articulaciones, sarpullidos y fiebre. Pueden exacerbarse periódicamente (brotes) para luego mejorar. Aunque no hay cura para el lupus.



Algunos síntomas

www.larevista.ec

En las personas con lupus, el sistema inmunitario o de defensa se afecta y ataca a las células y tejidos sanos.



¿CUALES SON LOS SINTOMAS DEL LUPUS?

El lupus puede tener muchos síntomas que difieren de una persona a otra. Algunos de los más comunes son:

- Dolor o hinchazón en las articulaciones
- Dolor muscular
- [Fiebre](#) sin causa conocida
- [Erupciones](#) rojas en la piel, generalmente en la cara y en forma de mariposa
- Dolor en el pecho al respirar en forma profunda
- Pérdida de cabello
- Dedos de las manos o pies pálidos o de color púrpura
- Sensibilidad al sol
- Hinchazón en las piernas o alrededor de los ojos
- Úlceras en la boca
- Glándulas inflamadas
- [Cansancio](#) extremo

¿CUALES SON LOS TRATAMIENTOS PARA LA LUPUS?

No existe una cura para el lupus, pero medicamentos y cambios en el estilo de vida pueden ayudar a controlarlo.

Los objetivos del plan de tratamiento son:

- Evitar los brotes
- Tratar los síntomas cuando se produzcan
- Reducir el daño a los órganos y otros problemas

Los tratamientos pueden incluir medicamentos para:

- Reducir la inflamación y el dolor
- Evitar o reducir los brotes
- Ayudar al sistema inmunitario