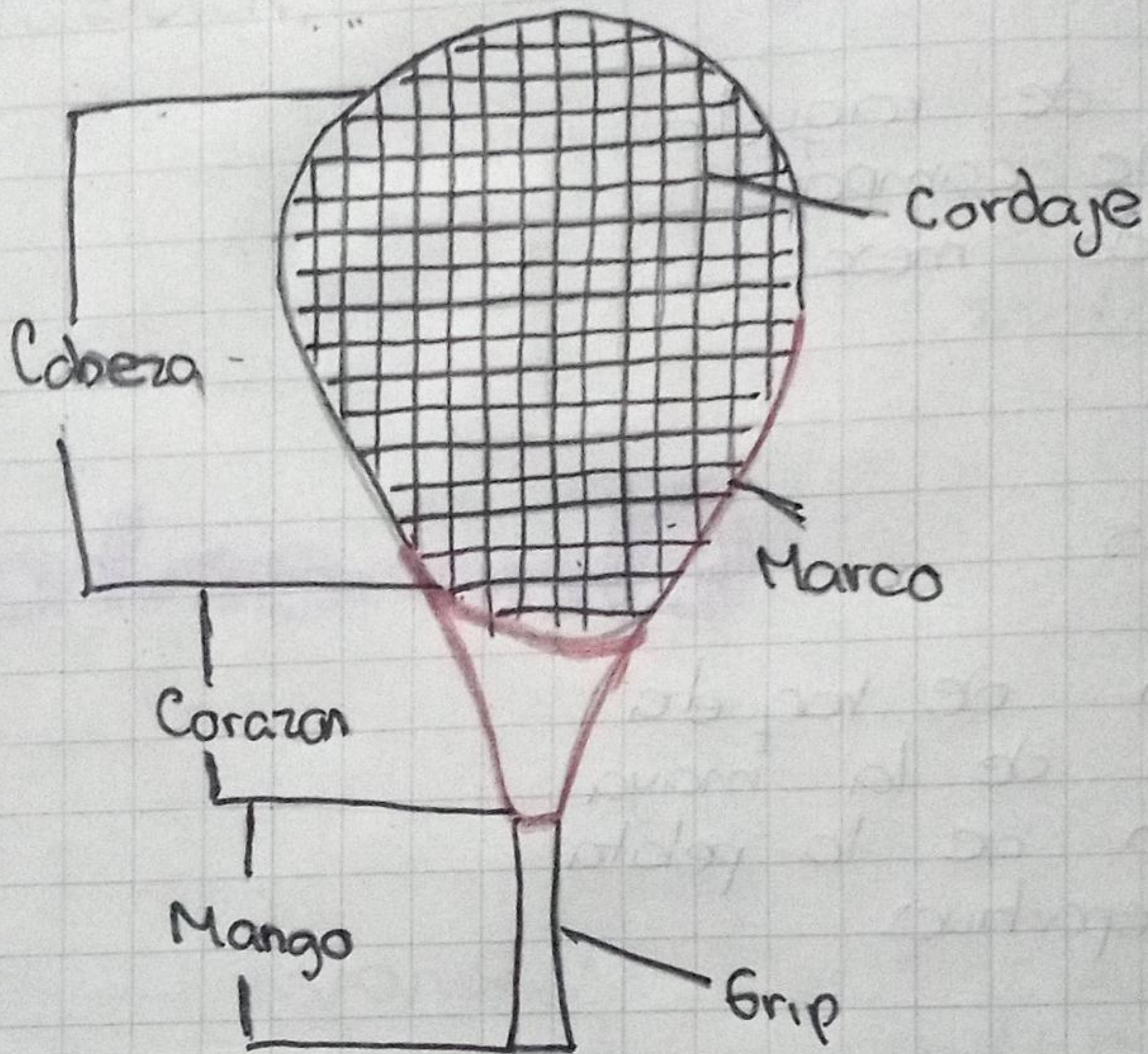


Tarea

Consultar cuáles son sus partes de una raqueta y sus formas de agarrar

Explicación
hidratación
Dibujo



Como cojer la raqueta:

1. Domina la empuñadura continental *empuñaduras a la derecha*
2. Usa la empuñadura de derecha este
3. Intenta la empuñadura semi este
4. Logra la empuñadura Oeste
- 5.

Empuñadura de reves:

1. Usa la empuñadura de reves este.
2. Intenta la empuñadura extremo este o empuñadura de reves semi este.
3. Domina la empuñadura de reves a dos manos.