

02-08-2021

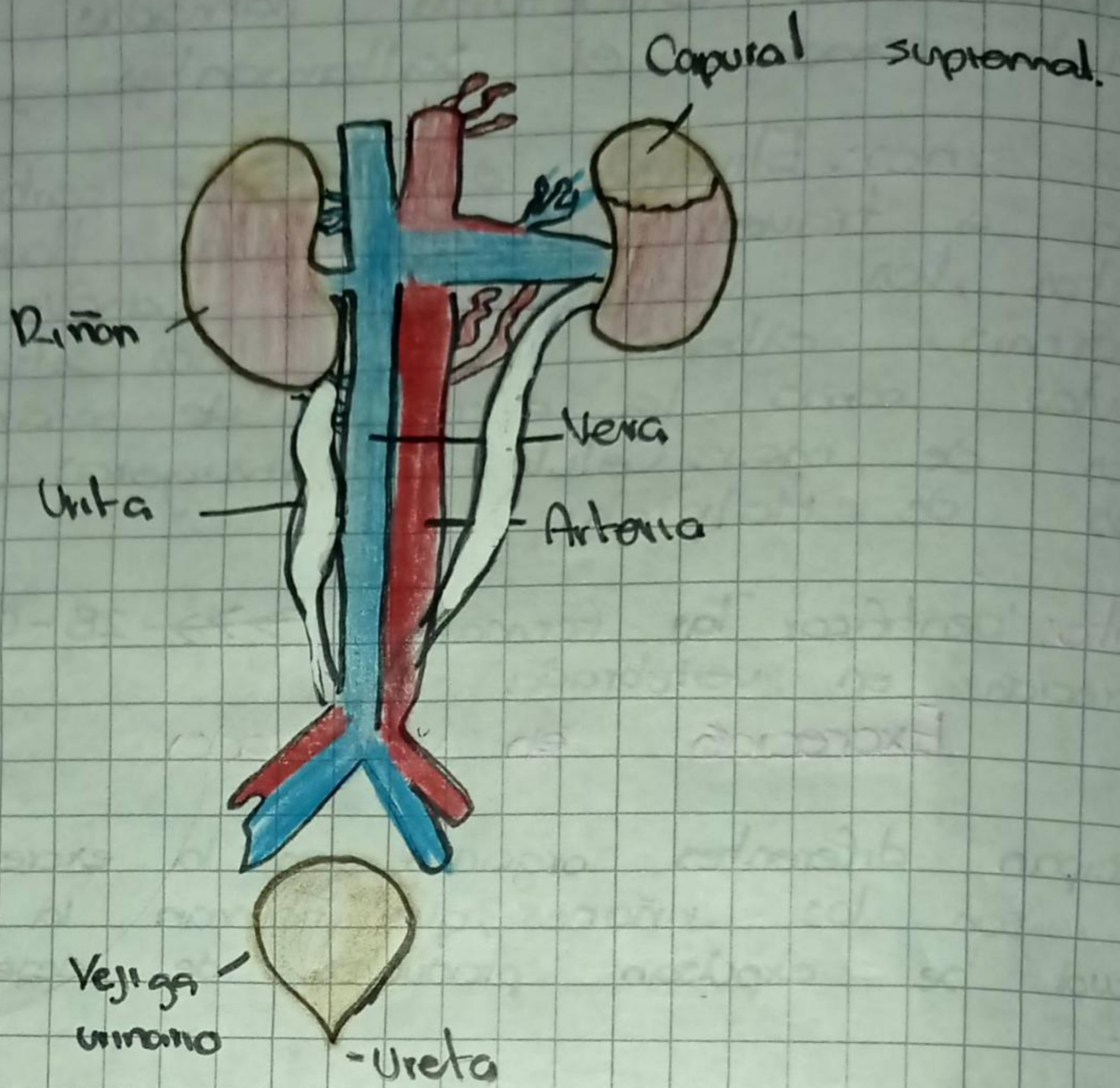
Propósito: Identificar la morfología y la Fisiología del sistema excretor humano.

Excreción en el ser humano.

La excreción es el proceso por el cual el organismo elimina los desechos metabólicos del organismo. En el ser humano esta función esta a cargo de diferentes órganos.

Sistema excretor u urinario





Organos involucrados en el proceso de excreción:

Glandulas sudoriparas:

Se encuentran localizadas en la hipodermis y liberan al exterior sustancias en forma de sudor.

Pulmones:

Producen excreción de  $CO_2$  por medio de la exhalación



## Glóneros

Son la parte principal del sistema urinario el cual hace el proceso de filtración de la sangre separando y formando a la orina.

## El Higado

Elimina los pigmentos biliares y otras sustancias de desecho que se encuentran en la vilia y que son expulsadas

⇒⇒⇒ 17-08-2021 ⇒⇒⇒

Propósito: Comprender los cuidados y las enfermedades del sistema excretor humano.

## Cuidados Sistema Excretor Humano.

- Comer de manera sana.
- Tener buena higiene.
- No aguantar o retener la orina por mucho tiempo.
- Hacer ejercicio físico
- Lavar a diario la piel con agua y jabón.
- Beber agua en abundancia.
- Consumir alimentos bajos en sal
- Evitar drogas, tabacos y consumir pocas bebidas alcohólicas.



**Cistitis** Es una inflamación de la vejiga. La mayoría de los veces, la inflamación es causada por infección bacteriana y se llama infección urinaria.

### Síntomas:

- Necesidad imperiosa y constante de orinar
- Necesidad de arder al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades.
- Sangre en la orina (hematuria)

### Tratamiento:

- Medicamentos administrados por vía oral o insertados directamente en la vejiga.
- Procedimientos que manipulan la vejiga para mejorar los síntomas, como estirar la vejiga con agua o con gas (dilatación de la vejiga) o cirugía.
- Estimulación nerviosa, en la cual se usan impulsos eléctricos leves para aliviar el dolor pélvico y, en algunos casos, reducir la frecuencia urinaria.

**Prostatitis** Es la hinchazón e inflamación de la próstata, una glándula del tamaño de una nuez ubicada debajo de la vejiga en los hombres.

### Síntomas:

- Dolor o sensación de arder al orinar (disuria)
- Dificultad para orinar, como goteo o vacilación urinaria.
- Micción frecuente, en especial a la noche (nicturia)
- Necesidad urgente de orinar.