

Actividad pag

226

1 La vida es muy seria y exige de nosotros grandes sacrificios hechos de nuestra responsabilidad; podemos hacerlo con el rostro fatigado o podemos hacerlo con un rostro radiante de alegría porque amamos esa vida por muy seria y exigente que sea. No cabe duda de que en estos momentos en donde el mundo atraviesa por esta pandemia de salud es imposible no sentir preocupación y en ocasiones tristeza al ver y escuchar en los diversos noticieros cantidad de situaciones de pobreza, de muerte entre otras a causa de esta crisis, ese sentimiento que nace en nuestro interior nos recuerda lo humanos que somos y nos recuerda lo frágiles que también somos.

pero en medio de esta situación muchos
hemo descubierto este valor y don de la
alegría lo estamos aprendiendo a redescubrir
en nuestra vida y a comprender que
este es uno de los grandes regalos del
espíritu. No se puede forzar. Es fruto de
una actitud dejarse guiar por Dios, vivir
en la confianza cotidiana sin condiciones

2 Desarrolla los siguientes ejercicios y envíalos:

- a. Crea un meme gracioso relacionado con el Covid-19 y plásmalo en tu cuaderno (no puede ser un meme grosero o vulgar).



- b. Para ti, ¿qué es la alegría? ¿Y por qué es importante en un proyecto de vida?

Para mí la alegría es tener un sentimiento que nos dice como comportarnos al momento de estar con alguien para que no la hagamos sentir mal y nosotros estar felices con esa persona.

Para mí es importante en el proyecto de vida porque sin la alegría vamos a estar desganados y aburridos ya que no vamos a sentir emociones ni querer estar en él.

¿Que Se Necesita Para Ser Feliz?

Necesitas a tu Familia, unos
buenos amigos, Necesitas
mirar al Cielo y saber que
Jesus cuida cada uno de tus
Pasos.....

Solo eso necesitas