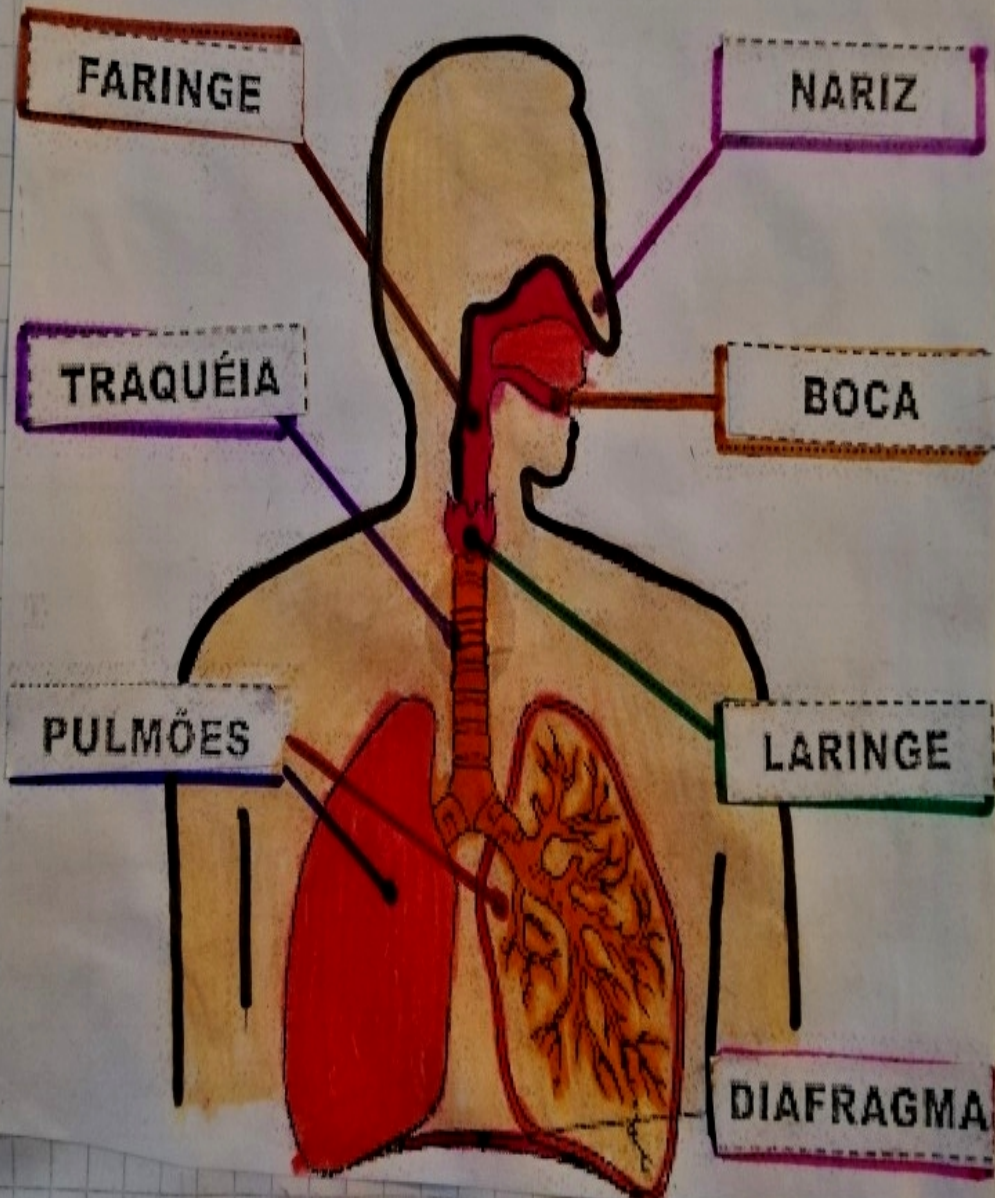


10-03-21

SISTEMA RESPIRATORIO



FUNCIÓN DE LAS PARTES DEL SISTEMA RESPIRATORIO,

NARIZ Y BOCA: ES POR DONDE entra el Aire y sale.

FARINGE: Dirige el Aire y los alimentos a su respectivo lugar.

TRAQUEA: Permite el intercambio del Aire entre el pulmón y el exterior.

LARINGE: Sirve para respirar, comer y hablar.

PULMONES: Absorbe el oxígeno y eliminan el dióxido de carbono.

DIAPHRAGMA: Músculo que separa los pulmones del estómago.

¿PARA QUE SIRVE LA RESPIRACIÓN EN EL DEPORTE?

Para que todos los órganos funcionen correctamente y que

NO NOS FATIGEMOS.