

Otro es importante
(vitamina)

Lesiones Articulares

Las lesiones articulares óseas pueden ser fracturas, con la rotura parcial o total del hueso, y las luxaciones, que provocan la salida de su posición normal de uno de los huesos que configuran la articulación.

Lesiones Musculares

Son lesiones musculares son lesiones de la estructura muscular de nuestro cuerpo. Generalmente son dolorosas y ellas causadas por un exceso de ~~fuera~~ esfuerzo durante la práctica deportiva, pero pueden presentarse en ambientes de la vida cotidiana.