

REDES SOCIALES EN LA VIDA COTIDIANA ¿UN PROBLEMA?

¿Cuánto tiempo pasan los adolescentes frente a una pantalla?

Objetivo general:

-Dar a conocer lo que pasa con las redes sociales, la adicción a estas, y como los jóvenes de hoy en día hacen uso de las mismas.

Objetivos específicos:

- Informar sobre las redes sociales y su uso.
- Justificar las razones por las que los estudiantes usan las redes sociales.
- Identificar los pros y los contras del uso de las redes sociales en adolescentes.

Una forma de analizar la opinión pública, es observar el comportamiento en las redes sociales, y la aparición de estas en la vida cotidiana.

Sabemos que debido al COVID 19 los adolescentes tienen más tiempo para dedicarle a las redes sociales, estas se convirtieron en un importante medio para intercambiar información en tiempo real. Hoy en día cuando se utilizan las redes sociales, las personas escriben lo primero que se les viene a la mente, no piensan en cómo la persona detrás de la pantalla puede interpretar la información, es decir, no sabemos cómo puede reaccionar y tampoco si esta persona va a entender lo quiso comunicar quien lo escribió.

Las redes sociales son bastante importantes, necesarias e indispensables para los jóvenes, debido a que, al momento de establecer contacto con amigos y conocidos, se ahorra tiempo, ya que, es más fácil la comunicación.

Pero, ¿son buenas para los jóvenes? Uno de los factores en contra de la utilización de las redes sociales es el hecho de que se pierde demasiado tiempo en estar revisando las publicaciones propias y de los demás, por el simple hecho de saber el contenido que publican.

Otro de los problemas que pueden ocasionar las redes sociales, es utilizarlas muy frecuentemente, el adolescente se puede convertir en adicto, la adicción se produce por un uso abusivo y descontrolado. (Cuando aparecen síntomas como depresión, intranquilidad, ansiedad, ante una pérdida temporal de conexión), dejan a un lado las obligaciones personales, es decir, deja de hacer tareas, trabajos y de estudiar. Todo lo que se dice o se hace públicamente, queda expuesto a que otras personas den su opinión, una opinión pública; lo que los jóvenes no se dan cuenta al publicar cualquier otro tipo de información en las redes, es que esto conlleva a riesgos de quedar expuestos a una diversidad de opiniones que pueden terminar en conflictos.

Se estima que los adolescentes pueden pasar hasta 9 horas diarias en línea, de las cuales al menos el 30% es destinado para interacciones.

Un uso excesivo de las redes sociales nos puede aislar del mundo real.

¿Pero es todo malo? Las redes sociales también ayudan a que los jóvenes puedan realizar un seguimiento de las noticias y las cosas de su interés como lo son los deportes, y

que cada vez que entren en las redes sociales encuentren resultados o noticias que les parezcan bastante interesantes.

Gracias a las redes sociales también podemos compartir conocimiento y aprender, debido a que estas son una fuente importante de aprendizaje, por el gran contenido de valor que se comparte.

En conclusión, las redes sociales son como un arma de doble filo, pero a mi parecer las redes sociales no son el problema, traen bastantes ventajas con ellas, pero las desventajas se deben a las personas que se encuentran detrás de la pantalla, si nos enfocáramos en ser mejores personas podríamos sacar un máximo provecho de las redes sociales.