

# REDES SOCIALES EN LA VIDA COTIDIANA

## ¿UN PROBLEMA?

**¿Cuánto tiempo pasan los adolescentes frente a una pantalla?**

### **Objetivo general:**

-Dar a conocer lo que pasa con las redes sociales y los jóvenes de hoy en día.

### **Objetivos específicos:**

- Informar sobre las redes sociales y su uso
- Justificar las razones por las que los estudiantes usan las redes sociales
- Identificar los pros y los contras del uso de las redes sociales en adolescentes

Una forma de analizar la opinión pública, es observar el comportamiento en las redes sociales, la aparición de estas en la vida cotidiana.

Sabemos que debido al COVID 19 los adolescentes tienen más tiempo para dedicarle a las redes sociales, las redes sociales se convirtieron en un importante medio para intercambiar información en tiempo real. Hoy en día cuando se utilizan las redes sociales las personas escriben lo primero que se le viene a la mente. No piensan en cómo la persona detrás de la pantalla puede interpretar la información, es decir no sabemos cómo puede reaccionar y tampoco se sabe si esta persona va a entender lo quiso comunicar la persona que lo escribió.

Las redes sociales son bastante importantes, necesarias e indispensables para los jóvenes, debido a que, al momento de establecer contacto con los amigos y conocidos, se

ahorra tiempo ya que es más fácil la comunicación. Pero, ¿son buenas para los jóvenes?

Uno de los factores en contra de la utilización de las redes sociales es el hecho de que se pierde demasiado tiempo en estar revisando tus publicaciones y la de las demás personas, por el simple hecho de saber el contenido que publican. Otro de los problemas que pueden ocasionar las redes sociales es que de utilizarlas muy frecuentemente, el usuario se puede convertir en adicto, dejando de un lado las obligaciones personales, es decir, dejar de hacer tareas, trabajos Y dejar de estudiar. Todo lo que se dice o hace públicamente queda expuesto a que se conforme libremente una opinión pública. Lo que los jóvenes no se dan cuenta al publicar cualquier tipo de información en las mismas, es que esto conlleva el riesgo de quedar expuestos a una diversidad de opiniones que pueden derivar en conflictos.

Se estima que los **adolescentes** pueden pasar hasta 9 horas diarias en línea, de las cuales al menos el 30% es destinado para interacciones en redes sociales.