



**COLEGIO PARROQUIAL SANTO “CURA DE ARS”**  
**“Por el camino de la exigencia se llegará a la excelencia”**



1. El proyecto de vida es importante para el reconocimiento de los planes a corto, mediano y largo plazo, así mismo, el proyecto de vida familiar permite reconocer los objetivos comunes. Por tanto les invito a desarrollar la siguiente actividad la cual permitirá reconocer las oportunidades, debilidades, fortalezas y amenazas por medio de una matriz DOFA.
  - Factores internos de la familia
    - **Fortalezas:** Evidencia los elementos positivos de la familia, que la diferencia, que la caracteriza, que le permite lograr desarrollar el proyecto de vida familiar.
    - **Debilidades:** Especifica los elementos que afectan o limitan el desarrollo del proyecto de vida familiar.
  - Factores externos de la familia
    - **Oportunidades:** Para analizarlas es necesario observar fuera de la familia. Estas son aquellas que pueden jugar a favor del proyecto de vida familiar, ayudar a crecer y mejorar el desarrollo del proyecto de vida. (redes de apoyo, medios, recursos)
  - **Amenazas:** Son los factores que impedirán el crecimiento del proyecto de vida familiar, evitarán el desarrollo del proyecto. Identificando las amenazas, será más fácil afrontarlas.



### Fortalezas del proyecto de vida familiar

- Apoyo familiar en la toma de mis decisiones.
- Claridad de lo que quiero ser y hacer.
- Respaldo emocional y motivacional
- Apoyo económico y laboral

## Matriz DOFA de nuestro Proyecto de vida familiar



### Debilidades del proyecto de vida familiar

- Limitaciones al acceder a la educación universitaria por mi condición de discapacidad, hay poca oferta educativa que ofrezca un programa de inclusión.

### Oportunidades del proyecto de vida familiar

- Cuento con apoyo de la secretaria de educación para identificar programas académicos que se adapten a mis necesidades.
- La orientación y apoyo del programa Corazones valientes de la EPS compensar y el Ins Roosevelt

### Amenazas del proyecto de vida familiar

- la falta de comprensión y entendimiento por parte de algunas personas o entes, que confunden la discapacidad con incapacidad, la discapacidad es ser diferente por alguna condición y la incapacidad es el no poder hacer las cosas y hay más personas que teniendo todas sus facultades son incapacitados para realizarlas.