

Preguntas

17/03/2011

→ ¿Qué actitudes o comportamientos facilitan al adaptarse a nuevas situaciones?
Es la repetición de las cosas que ayudo a perfeccionar y eso ayudo a adaptarse.

Siempre después de al cambio eso ayuda a adaptarse y a las personas que no pueden adaptarse va a ser más difícil.

Tener mente positiva cambia todo como por magia, antes era todo presencial y podía trabajar y trabajar virtual y no poder hacer casi nada.

- Teniendo en cuenta la lectura contesta las siguientes preguntas.

A- A futuro que pasa con cada uno de ellos?

B- Se quedan en la empresa, los despiden o ellos buscan un nuevo trabajo?

C- Los cambios les producen algún beneficio profesional porque?

Salvador

A- La persona busca un nuevo trabajo con paciencia la persona para que un día más y tenga paciencia y la otra se va para buscar algo que le deje tener tiempo con su familia.

B- Se van del trabajo para tener más calma y tener tiempo familiar.

C- A Patricia si le beneficia para estar mas con su familia ya Jimena para
coger mas confianza.

Conclusion

Regularmente de que manera reaccionamos cuando bien de enfrentar cambios
inesperados?

La pandemia ya que estaba acostumbrado a hablar con otras
personas y a compartir pero ahora en lo virtual ya no se puede
ese fue mi cambio.

En que aspectos de tu vida te cuestan un poco mas asumir los cambios?

Lo virtual por que ya no puedes hacer cosas con otras personas
y es muy duro el cambio de hablar y compartir a solo mirar por una pantalla
y ni poder abrazarse ni nada.

- Cual a sido ese cambio en tu vida que te costo, pero del cual debes decir que mejor es
antes y ahora?

De que manera este cambio ha cambiado tu vida?

Desde la pandemia pero monto un antes y un despues ya que antes no
cuidamos el planeta y ahora si.

2 Que ya no acordamos tanto como antes.