

Partes de la raqueta y como agarrarla y con su explicación



- 1 Aprender: Dominar la empuñadura continental.
- 2 Usar la empuñadura de derecha este.
- 3 Intentar la empuñadura semi oeste.
- 4 Usar la empuñadura Oeste.
- 5 Usar la empuñadura al revés este.

Scribe

5 Intenta la empuñadura exbena.

6 Romina la empuñadura de resaca de manos.

7