

## Que son los derechos

Son derechos inherentes a todos los seres humanos, no tienen distinción de raza, religión, lengua, sexo, etc. Entre los derechos humanos se incluye el derecho a la vida y a la libertad.

### Derechos y obligaciones

Los estados tienen obligaciones y deberes con respecto al derecho internacional de derechos humanos y cumplir los mismos.

### La obligación de respetar

Significa que los estados deben abstenerse de interferir en el disfrute de los derechos humanos.

### La obligación de proteger

Exige que los estados protejan a las personas y a las cosas contra las violaciones de derechos.

### La obligación de cumplir

Significa que los estados deben adoptar medidas positivas para garantizar el disfrute de los derechos humanos.