

17 marzo 2011

## Preguntas de la lectura

1 ¿Qué actitudes o comportamientos favorecen o limitan adaptarse a nuevas situaciones?

El miedo y las inseguridades es lo que puede pasar por que tenemos esas actitudes y comportamientos que rondan nuestra cabeza y esas actitudes y comportamientos no nos dejan adaptarnos.

2. Teniendo en cuenta la lectura conteste las siguientes preguntas.

A. ¿A futuro que pasa con cada una de ellas?

B. ¿Se quedan en la empresa, las despiden o ellas buscar un nuevo trabajo?

Solución)

C. ¿Los cambios les producen algún beneficio potencial? ¿Por qué?

Solución

A. Una de ellas se queda en la empresa y la otra se va a otra empresa ya que no se pudo adaptar. Pero ambas

B. tienen mucho éxito en sus carreras.

B. Una se queda en la empresa y la otra se va.

C. Si porque la que se quedó pueda avanzar más en su trabajo y la que se fue puede tener más especialización para encontrar trabajo más rápido.

Conclusion.

1. ¿Regularmente de que manera reaccionas cuando tienes que enfrentar cambios inesperados?

Sorprendida y un poco distraída pero sería difícil acostumbrarme un poco.

2. ¿En que aspectos de tu vida te cuesta más asumir los cambios?

En lo social yo que yo soy muy introvertida y casi no me gusta relacionarme con los demás.

3. ¿Cuál ha sido ese cambio en tu vida que te costo, pero debes que marca un antes y un después? ¿de que manera este cambio transformo tu vida?

La pandemia por que antes era un poco mas social y salia siempre pero ahora debemos estar en casa y tenemos que hablar con nuestros amigos por medio de un celular y no virtual.