

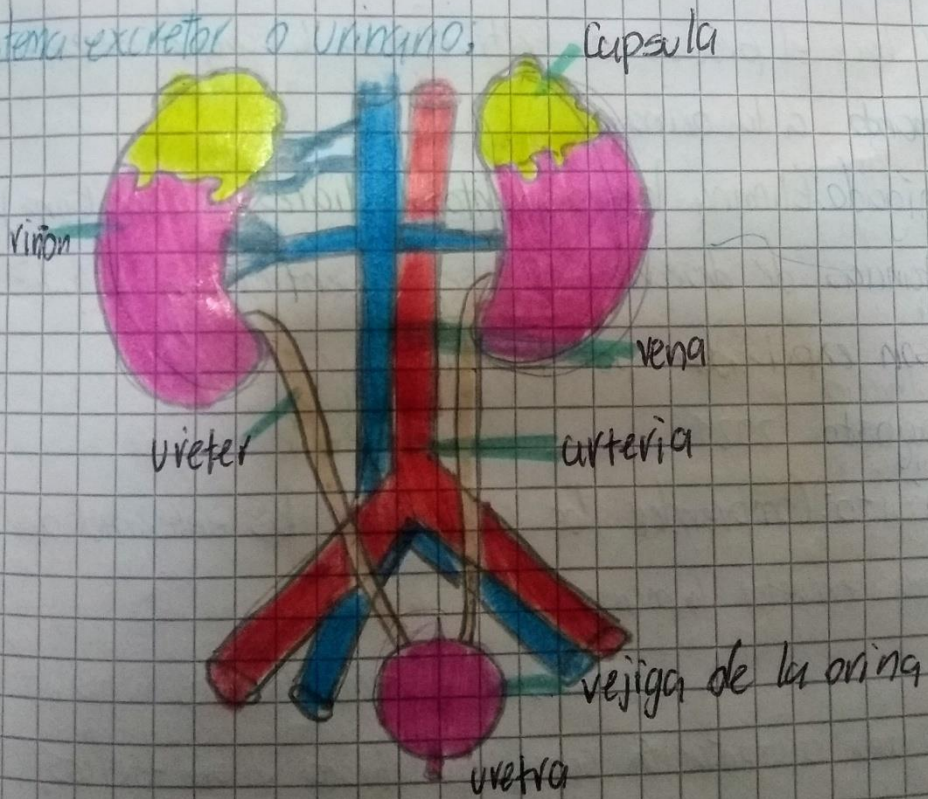
2 agosto 2021

Propósito: Identificar la (morf.) morfología y la fisiología del sistema excretor humano.

Excreción en el ser humano

La excreción es el proceso por el cual el Organismo elimina los desechos metabólicos del organismo. En el ser humano esta función está a cargo de diferentes órganos.

Sistema excretor o urinario.



11 agosto 2021

Órganos involucrados en el proceso de excreción.

Glandula sudoríparas: Se encuentran situadas en la hipodermis y liberan al exterior sustancias en forma de sudor.

Pulmones: Producen excreción de CO_2 por medio de la exhalación.

Los riñones: Son la parte principal del sistema urinario el cual hace el proceso de filtración de la sangre separando y formando a la orina.

El hígado: Elimina los pigmentos biliares y otras (surs) sustancias de desecho que se encuentran en la bilis y que son expulsadas por las heces.

11 agosto 2021

propósito: Comprender los cuidados y las enfermedades del sistema excretor humano.

Cuidados del sistema excretor humano

Con una alimentación sana, equilibrada y sin tóxicos,
Haciendo ejercicio físico para que la piel transpire.
Buena limpieza corporal

Evita la sal y alimentos ricos en ácido úrico.
No retener la orina.

Sistema excretor

se encarga de

Expulsar de nuestro organismo las sustancias tóxicas y de desecho.

A través de

El sistema urinario

La piel

Los pulmones

Orina

Sudor

Dióxido de carbono

Cuidado e higiene:

- Lavar a diario la piel con agua y jabón
- Tener una alimentación adecuada.
- Beber agua en abundancia.
- Comer sanamente.
- Alimentarte con mucha fruta y verdura que contenga vitamina C.
- Evitar las drogas y el tabaco, y consumir pocas bebidas alcohólicas.

marfil

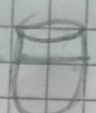
- No consumir alimentos con mucha sal
- Con una buena limpieza corporal, dejaremos libres los poros de nuestra piel.
- Evacuar el contenido de la vejiga varias veces al día.

El color de tu orina / Su significación



Sin color

Estas bebiendo demasiado agua.



Pajizo

Estas saludable e hidratado



Amarillo claro

Estas normal



Amarillo oscuro

Estas normal pero bebe más agua



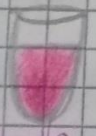
Ámbar o miel

No estas bebiendo suficiente agua.



Café

Posible problema hepático o de deshidratación



Rosado o Rojo

Existe en la orina como signo de alguna infección



Naranja

Posible problema hepático con el conducto biliar.



Azul o verde

Posible enfermedad genética o una bacteria infecciosa.



Espumosa

Posible exceso de proteínas o un problema renal