

LA EMPATÍA

ANDRES FELIPE CASTRO TORRES

COLEGIO PARROQUIAL SANTO CURA DE ARS

NOVENO

ZAHIDA PATRICIA MARTINEZ

09/05/2021

## LA EMPATÍA

La empatía a través del tiempo ha estado presente en la vida social del hombre, ya que esta es muy importante al momento de convivir, en este ensayo se abordara la empatía en relación con el libro Satanás de Mario Mendoza; y se explicará la misma.

¿Qué es la empatía?

La empatía es la capacidad para entender emociones y sentimientos de los demás, esta es vital para la vida social ya que sin ella no estaríamos conectados con las otras personas, la empatía puede ayudar en el autoestima de la otra persona convirtiéndose en una base de solidaridad con los demás

Los beneficios que trae ser empático son muy buenos, ya que gracias a la empatía, la persona puede ayudar a que los demás se sientan bien ya sea que estén pasando por un mal momento, esto ayuda a subir el autoestima, la confianza y ayuda al desarrollo emocional.

La empatía es la habilidad que pueden tener las personas para ponerse en el lugar de otros, está relacionada con el apoyo, la comprensión y la escucha activa, ayuda a subir el autoestima y mejorar el desarrollo emocional.

En el libro Satanás de Mario Mendoza se puede evidenciar la empatía en muchas partes del libro, como ejemplo está la empatía de un sacerdote que comparte las emociones de los confesados ayudándolos a sentirse mejor, en otra parte del libro, se puede evidenciar la empatía de Andres un amigo de Monica la cual en ese momento ella está pasando por dificultades, él la escucha así teniendo su punto de vista y ayudándole a superar esas dificultades.

Aunque el libro sea un escrito que trata sobre la vida de varias personas de la clase popular de Bogotá, este se asemeja a nuestra vida cotidiana igual que en el libro, en las dos podemos evidenciar la empatía, personas con la capacidad de escuchar y de ayudar a las demás.

Teniendo en cuenta como un libro nos puede transmitir cualquier valor, que nos puede servir en algún momento de nuestra vida, este libro se pueden evidenciar muchos valores siendo un libro para adolescentes, en este libro se demuestra como la empatía puede ayudar a los demás, y así pasa en nuestra vida, hay que aprender a escuchar así podremos ayudar a los demás

Invitó a las personas a leer un libro, ya que en cualquiera de esos, detrás hay una enseñanza que nos sirve para la vida

También a ser empáticos, a saber escuchar y ayudar a los demás, ya que con unas simples palabras podemos mejorarle la vida a alguien.

Bados, A., y García, E. (2011) PSICOGLOBAL.

<https://www.psicoglobal.com/blog/empatia-desarrollo>