



1

Escribe una lista de tus cualidades.

Soy una persona muy responsable y respetuosa.



2 Escribe una lista de tus defectos o limitaciones personales.

Tanto a mis defectos y limitaciones personales soy una persona muy distraidada, desorganizada, insegura, tímida, depresiva y ansiosa.

3 Escribe tus propósitos a corto, mediano y largo plazo.

Mis propósitos a corto plazo son enfocarme en mi estudio, a mediano plazo solucionar mis limitaciones personales y defectos y enfocarme en el arte, a largo plazo quiero enfocarme en mi carrera universitaria.

4 ¿Por qué es importante el autoconocimiento?

El autoconocimiento es muy importante ya que nos permite saber más a fondo sobre nosotros, el cual es un proceso que nos deja como enseñanza valoramos y queremos más.

5 ¿En qué decisiones familiares debes participar más?

En todas yo creo, ya que no se me da mucho expresarme.

6 ¿Cómo es tu participación en el colegio?

Muy mala ya que las pocas veces que participo ya no me dan ganas de volverlo hacer por que me pongo nerviosa y me da ansiedad aunque lo intento cambiar.



La relación que encuentro es que en ambas siempre queremos llegar a un punto en el que podamos ser nosotros mismos para así llevar a cabo nuestros sueños y metas

8 Elabora un plan para mejorar los niveles de autoconocimiento, de la siguiente manera:

1. Haz un listado de los aspectos que más te gustan.
2. Describe la manera como lograrás llevar a cabo las actividades que deseas realizar en el futuro.
3. Elabora un listado de los aspectos que menos te gustan.
4. Revisa tus limitaciones y la manera cómo te sientes frente a ellas.
5. Propón la manera cómo puedes aceptar aquello que te incomoda o no te hace sentir bien contigo mismo.

9 Después de la apropiación de los conceptos básicos, de manera conjunta se realizará el siguiente cuadro diagnóstico, para detectar los problemas que a nivel de aula e institución detectan los estudiantes.

Grupos de competencias	Problemas detectados	Situaciones presentadas
Convivencia y paz	Diferentes formas de pensar lo cual crea indiferencia y discusiones	- Racismo - diferentes experiencias - Papeladas
Participación y responsabilidad democrática	- Timidos problemar - Menor responsabilidad personal	- elecciones - Personero
Pluralidad, identidad y valoración de las diferencias	- Bullying	- Insultar sin importar la situación



# MODULO

1 Haz un listado de los aspectos que más te gustan.

~ mis ojos

~ mis manos

~ mis labios

2 Describe la manera como lograras a cabo las actividades que desear realizar a futuro.

~ Primero para realizar mis deseos a futuro tengo que concentrarme en mi y solucionar mis problema personales para así quererme y tener confianza en las cosas que hago, enfocarme en mis estudios para si estudiar la carrera que quiero entablar mas amistades y ser más sociable.

3 Elabora un listado de aspectos que menos te gustan

~ mi nariz

~ mi cuerpo

~ mi cara