

enriquecimiento. En otras palabras, diferentes formas de sentir, pensar, vivir y convivir. Esta diversidad enriquece la esencial similitud que tienen todos los seres humanos (Guevara, 2015).

La diversidad tiene su origen en las diferencias personales, la de grupos sociales, así como la que se genera en las diferencias físicas o psicológicas hereditarias o adquiridas, que devienen en verdaderos retos de inclusión.



1 Escribe una lista de tus cualidades.

Carismático

Alegre

Calidoso

Chisoso

Inteligente

Activo

2 Escribe una lista de tus defectos o limitaciones personales.

1 Muy acelerado 4 muy relajado
2 Se toma casi todo a broma
3 No pinco las cosas en el momento

3 Escribe tus propósitos a corto, mediano y largo plazo.

corto = Pasar el año
medio = Graduarse del colegio
largo = Tener una familia

4 ¿Por qué es importante el autoconocimiento?

Para poder entender los problemas que tenemos y así poder ayudar a los demás

5 ¿En qué decisiones familiares debes participar más?

En las charlas para un mes más

¿Cómo es tu participación en el colegio?

Casi no participo

7 ¿Qué relación encuentras entre autoconocimiento y realización personal?

que en ambas hay que resolver
nuestros problemas

Elabora un plan para mejorar los niveles de autoconocimiento, de la siguiente manera:

1. Haz un listado de los aspectos que más te gustan.
2. Describe la manera como lograrás llevar a cabo las actividades que deseas realizar en el futuro.
3. Elabora un listado de los aspectos que menos te gustan.
4. Revisa tus limitaciones y la manera cómo te sientes frente a ellas.