

Solución

1. La educación Física es importante para mi ya que promueve buenas cosas tanto mentalmente, físicas y en salud, por ejemplo mi caso personal es que me hacían bullying por mi peso, esto me afectó de grave manera ya que mi amor propio decayó gracias a ese tipo de comentarios, empecé a tomar mucha agua, hacer dietas estrictas tanto así, que desarrolle un TCA (trastorno de conducta alimenticia) pero al final no obtenía resultados, hasta que poco a poco aprendí a quererme a pesar de mi físico, y todo ~~se~~ empezó a ir mejor, y el ejercicio me ayudaba mucho, por eso siento que sí es importante la educación física, porque ayuda a formar carácter y amor propio en los pequeños.