

♡ ▲ 🌵 ▲ ♡ ▲  
Pliegues

pliegue Tríceps: 30

pliegue subescapular: 2

pliegue del Bíceps: 1.7

pliegue Pectoral: 7

pliegue supracostal: 2

pliegue abdominal: 2.0

frontal del muslo: 4

medial de la Pierna: 2.0