

# EL ALCOHOL

## ¿Que es?

Es un líquido incoloro, de olor característicos, soluble tanto en agua como en grasas; se caracteriza por ser una sustancia psicoactiva.

Es una enfermedad que se caracteriza por:

- Deseo insaciable necesidad fuerte de beber alcohol.

- Síntomas des. Pnes de abstinencia tales como VÓMITO, SUDOR, TEMBLORES y ANSIEDAD cuando se desea de beber.

- Pérdida de control: la inhabilidad frecuente de parar de beber alcohol.

## Efectos en el organismo

- Provocar la pérdida de conocimiento.
- Alterar el funcionamiento general del hígado provocando un daño celular.
- Provocar náuseas y vómitos. Provocar hemorragia digestiva dilatar los capilares de la piel.

## Riesgos asociados al consumo del alcohol

- Lesiones y muerte al momento de conducir en estado de ebriedad.

- Mas problemas con las tareas y conducta en la escuela.

- Aumenta la vulnerabilidad de una persona al ataque sexual.

Fases del alcoholismo en la familia

1. Negación del Problema
2. Intento eliminar el Problema
3. Desorganización familiar
4. Intento de reorganización
5. Intento de escapar del problema
6. Escape real del problema
7. Reorganización tras el tratamiento o ruptura.

## ETS Enfermedades de transmisión sexual

¿Qué son?

Son todas aquellas infecciones que se transmiten principalmente a través del contacto sexual, fundamentalmente durante las relaciones sexuales penetrativas de

ne o lengua a vagina, ano, o cavidad oral.

**Infecciones sin síntomas**

**Vulvovaginitis:** Inflamación de la vagina que puede ocasionar secreciones, picazón y dolor.

**Uretritis:** Inflamación del conducto que transporta orina desde la vejiga al exterior del cuerpo. Infección por gérmenes.

**Pediculosis del Pubis:** Conocida como ladillas, es una infección del vello pubico causada por los parásitos.

**Molusco contagioso:** Es una infección viral de la piel que tiene como resultado protuberancias redondas, firmes e indoloras cuyo



tamaño varía y puede ser como la cabeza de un alfiler o la goma de borrar de un lápiz.

## Recomendaciones

1. Hablar con un experto o con un familiar que lo pueda asesorar en el tema.

2. Al tener relaciones sexuales siempre usar protección para evitar este tipo de enfermedades.

# MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN

## ¿Qué es?

Se refiere habitualmente al conjunto de prácticas orientadas por lo general al control de

la reproducción sexual mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de acto sexual.

### Planificación en mujeres

- Píldora anticonceptiva (Cada día)
- Sistema intrauterino - SIU (1 a 5 años)
- Parche anticonceptivo (Cada semana)
- Anillo anticonceptivo (Cada mes)
- Implante anticonceptivo (1 a 5 años)
- Esterilización (Para siempre)



# DEPRESIONES

¿Qué es?

Los trastornos afectivos constituyen a un grupo de enfermedades caracterizados por una sintomatología afectiva básica y común a todos ellos.

(Tristeza, decaimiento, desilusión, incapacidad para el disfrute).

## Depresión subclínica

Es aquella depresión que puede pasar prácticamente inadvertida porque no se detecta la presencia de ánimo deprimido.

## Trastorno bipolar

Son un grupo de trastornos afectivos caracterizados

DD MM AA  
Por la presencia de episodios reiterados en los que se alterna el ánimo deprimido.

Trastorno adaptativo con estado de ánimo depresivo

Es un trastorno bastante frecuente, se caracteriza por la aparición de síntomas emocionales, ánimo depresivo, tristeza, llanto, desesperanza, en respuesta a un acontecimiento estresante ocurrido en los tres meses anteriores al inicio de la clínica.