

Peso

Talla

Índice Corporal = altura², Peso dividido

Medidas Perímetros

Torácico: Perímetro Inspiración ~~98~~ ~~100~~ 95

Perímetro Expiración ~~98~~ 88

Torácico = 7

IN = 95 - 88 = 7 Índice Variabilidad

Altura 45 - 46

P. Abdominal 80

C. Craneal 56 - 57

P. Brazo - Antebrazo

Antebrazo Dere

Antebrazo Izq

Bíceps Derecho Estirado 29

28

25

53 ~~50~~

Bíceps Derecho Flexionado 31

Muslo Izquierdo Extendido

Bíceps Izquierdo Estirado 28

Muslo Izquierdo Flexionado

~~50~~ 51

Bíceps Izquierdo Flexionado 30

Muslo Derecho Extendido

~~50~~ 54

Muslo Derecho Flexionado

~~50~~ 51

Amplitud de Brazos

1.75