

## Trastornos Alimenticios

Constituyen varias enfermedades crónicas y progresivas de carácter Psicomótrico, se manifiestan a través de la conducta alimentaria y consisten en una complejidad de síntomas y Prevele una alteración o distorsión de la auto-imagen.

### Tipos

- Anorexia
- Bulimia
- Ortorexia
- Vigorexia
- Megarexia
- Drunkorexia
- Polomanía
- Pica

### Quien esto ataca

Cualquier persona puede desarrollar un trastorno alimenticio, se son mas comunes en la mujeres. Aparecen mas en la adolescencia.

### Algunas consecuencias

- Inflamación y dolor de garganta crónica
- Glándulas salivales inflamadas en el cuello y mandíbula
- ERGE (enfermedad Por reflujo gastroesofágico)
- Deshidratación Severa Por la purga

## Que es la Planificación

Métodos de Planificación Familiar se refiere habitualmente al conjunto de Prácticas Orientadas Por lo general al control de la reproducción sexual mediante el uso de métodos anticonceptivos en la practica de acto sexual.

También se realiza a través de métodos y productos anticonceptivos que buscan evitar un embarazo no deseado.

### Algunos criterios de Planificación

- \* Cuantos años tengo?      \* Que precio tiene?
- \* Tengo alguna enfermedad?
- \* Tengo una pareja estable?
- \* Necesito protegerme de la ITS?

### Planificación mujer

- 1 Píldora Anticonceptiva
- 2 Parche Anticonceptivo
- 3 Dispositivo intrauterino
- 4 Diafragma
- 5 Capuchón cervical
- 6 Espermicidas
- 7 Esterilización

### Planificación hombre

- 1 El Preservativo (condón)
- 2 La vasectomía masculina
- 3 Usar gel opción no hormonal
- 4 Píldora Anticonceptiva

## El alcohol

Líquido incoloro, de color característico, soluble tanto en agua como en grasas, se caracteriza por ser una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central y con capacidad de causar dependencia.

### Alcoholismo

Es una enfermedad que se caracteriza por

- \* Deseo insaciable
- \* Pérdida del control
- \* Dependencia física

### Efectos en el organismo

\* Provoca la pérdida de conocimiento

### Riesgos

- \* Lesiones y muerte al momento de conducir el estado de embriaguez
- \* Tendencia de ser sexualmente más activos desde muy jóvenes y sin protección

\* Altera el funcionamiento general del hígado provocando un daño celular

- \* Aumenta la vulnerabilidad de la persona

# ETS (enfermedad de transmisión sexual)

Son todas aquellas infecciones que se transmiten principalmente a través del contacto sexual, fundamentalmente durante las relaciones sexuales penetrativas de pene o lengua a vagina o ano o coital oral.

## Infecciones sin síntomas

- Vulvo vaginitis
- Uretritis
- Cervicitis
- Balanitis

## Virus papiloma humano

- \* Infección que provoca verrugas en varias partes del cuerpo según la cepa
- \* Transmisión por contacto sexual

## Clamidia

Infección de transmisión sexual  
 Común puede ser asintomática  
 Flujo vaginal anormal que puede tener un fuerte dolor

## Chancro

El chancro blando es una enfermedad de transmisión sexual producida una bacteria llamada *Haemophilus ducreyi*.

No tengas  
 Seso