



**COLEGIO PARROQUIAL SANTO “CURA DE ARS”**  
“Por el camino de la exigencia se llegará a la excelencia”



1. El proyecto de vida es importante para el reconocimiento de los planes a corto, mediano y largo plazo, así mismo, el proyecto de vida familiar permite reconocer los objetivos comunes. Por tanto les invito a desarrollar la siguiente actividad la cual permitirá reconocer las oportunidades, debilidades, fortalezas y amenazas por medio de una matriz DOFA.
  - Factores internos de la familia
    - **Fortalezas:** Evidencia los elementos positivos de la familia, que la diferencia, que la caracteriza, que le permite lograr desarrollar el proyecto de vida familiar.
    - **Debilidades:** Especifica los elementos que afectan o limitan el desarrollo del proyecto de vida familiar.
  - Factores externos de la familia
    - **Oportunidades:** Para analizarlas es necesario observar fuera de la familia. Estas son aquellas que pueden jugar a favor del proyecto de vida familiar, ayudar a crecer y mejorar el desarrollo del proyecto de vida. (redes de apoyo, medios, recursos)
  - **Amenazas:** Son los factores que impedirán el crecimiento del proyecto de vida familiar, evitarán el desarrollo del proyecto. Identificando las amenazas, será más fácil afrontarlas.



### Fortalezas del proyecto de vida familiar

- Nos decimos las cosas sin pelos en la lengua somos muy sinceros todo.
- Somos muy unidos para todo para decisiones también.

## Matriz DOFA de nuestro Proyecto de vida familiar

### Debilidades del proyecto de vida familiar

- A veces nos decimos cosas que pueden doler mucho pero no caemos en cuenta.
- Casi no mantenemos en la casa



### Oportunidades del proyecto de vida familiar

- Que todos podamos apoyar en la casa económicamente.
- Que nos fijemos que falta en la casa y irla remodelando.

### Amenazas del proyecto de vida familiar

- Una amenaza puede ser que alguno de nosotros se vaya porque toda la vida hemos estado juntos.