



1. **Mantener la calma.**
2. **Realizar un lavado de manos.**
3. **Ponerse elementos de bioseguridad (guantes, gafas, tapabocas, etc.).**
4. **Detener la hemorragia comprimiendo directamente la herida con una gasa.**
5. **Limpiar la herida con suero fisiológico o con abundante agua (LIMPIA) y secar la piel de alrededor de la herida.**
6. **Desinfectar con un antiséptico.**
7. **Tapar la herida con una gasa y fijar este con un apósito.**
8. **Asistir un centro asistencial.**