|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COLEGIO PSICOPEDAGÓGICO EL ARTE DEL SABER - PLAN DE CONTINGENCIA** | | | |
| **ASIGNATURA: danza** | **GRADO: cuarto** | **PERIODO: III** | **FECHA: 30 julio** |

**TEMA: zumba**

**En semana 25 como inicio de nuestras clases, realizaremos calentamiento, ejercicios de estiramiento básicos, seguido a esto disfrutaremos de nuestra clases de zumba, en esta clase solo realizaremos movimientos de sintura.**

Tomado de: www.profesorapaulina.el