|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COLEGIO PSICOPEDAGÓGICO EL ARTE DEL SABER - PLAN DE CONTINGENCIA** | | | |
| **ASIGNATURA: danza** | **GRADO: cuarto** | **PERIODO: III** | **FECHA: 23 julio** |

**TEMA: zumba**

**En semana 24 como inicio de nuestras clases, realizaremos calentamiento, ejercicios de estiramiento básicos con el fin de mejorar la eficiencia respiratoria atreves de movimientos al ritmo de la zumba con diferentes sonidos.**

Tomado de: www.profesorapaulina.el