|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COLEGIO PSICOPEDAGÓGICO EL ARTE DEL SABER - PLAN DE CONTINGENCIA** | | | |
| **ASIGNATURA: danza** | **GRADO: cuarto** | **PERIODO: III** | **FECHA: 16 julio** |

**TEMA: aeróbicos y zumba**

**En semana 23 como inicio de nuestras clases, realizaremos calentamiento, ejercicios aeróbicos con el fin de mejorar la eficiencia respiratoria atreves de movimientos aeróbicos y de zumba con diferentes ritmos.**

Tomado de: www.profesorapaulina.el