|  |
| --- |
| **COLEGIO PSICOPEDAGÓGICO EL ARTE DEL SABER – GUÍA DE TRABAJO** |
| **ASIGNATURA:** **Biología** | **GRADO: Sexto** | **PERIODO:****Tercer periodo** | **FECHA:****03 de agosto** |

****

**TEMA: Nutrición celular**

**Fecha límite de entrega: jueves 06 de agosto**

**De la siguiente tabla escoja un alimento de cada columna, Tráigalo a la clase y consulte las ventajas y desventajas de consumir ese alimento.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Carbohidrato** | **proteína** | **Fruta o vegetal** | **Dulce** | **Bebida** | **Complemento** |
| Pan tajado o de panadería | Huevo cocinado | Manzana | Arequipe | Leche | Queso |
| Pan de hamburguesa o de perro caliente | Salchicha | Fresas | Bocadillo | Jugo natural | Crema de leche |
| Papas fritas | Carne de Hamburguesa | Uvas | Chocolatina | Yogurt | Salsas |
| Arepa de maíz | Pollo desmechado | Lechuga y Tomate  | Gomas | Avena | Mantequilla |
| Tortillas de trigo | Nuggets | Banano | Leche condensada | Café en leche | Maní |
| Galletas o tostadas | Atún | Mandarina | Compota | Aromática | Nueces |
| Muffin o ponqué | Jamón | Piña | Colombina | Agua | Cereal |

* **Elabore con los materiales que imagine un traje de chef, prepare su consulta para exposición durante la sesión en línea.**

El Enlace para la sesión de Biología es:

<https://us04web.zoom.us/j/9454091102?pwd=Vk8xVEZ5R1d3SEhhZjVSaDA0RUtuQT09>

Usuario: 945 409 1102

Contraseña: 1KEhaf