



COLEGIO PSICOPEDAGÓGICO EL ARTE DEL SABER – GUÍA DE TRABAJO

ASIGNATURA: BIOLOGÍA

GRADO: 3°

PERIODO:
TERCER

FECHA:13/07/2020

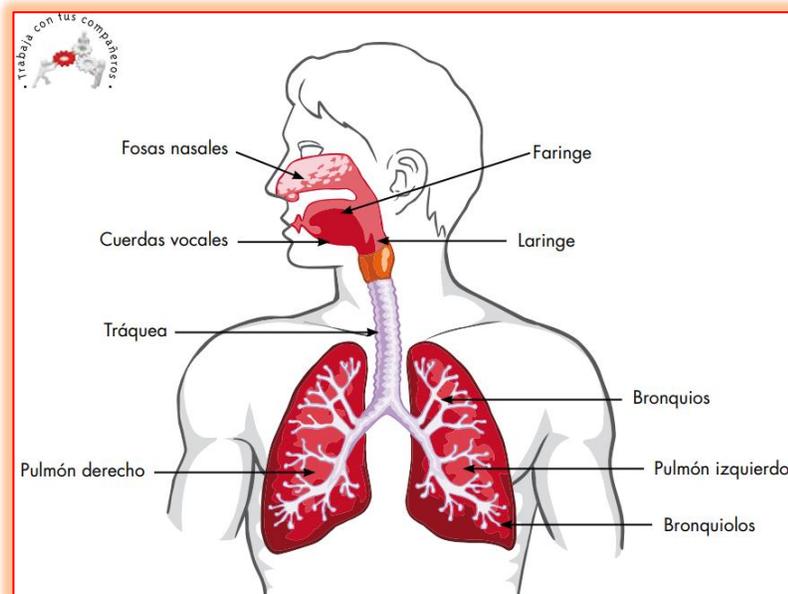
TEMA: SISTEMA RESPIRATORIO

Fecha límite de entrega: VIERNES 17 DE JULIO.

La respiración es el proceso por medio del cual los seres vivos toman oxígeno del aire y lo combinan con los alimentos que han digerido, para obtener energía. En este proceso eliminan dióxido de carbono, como desecho.

El sistema respiratorio del ser humano está formado principalmente por los siguientes órganos:

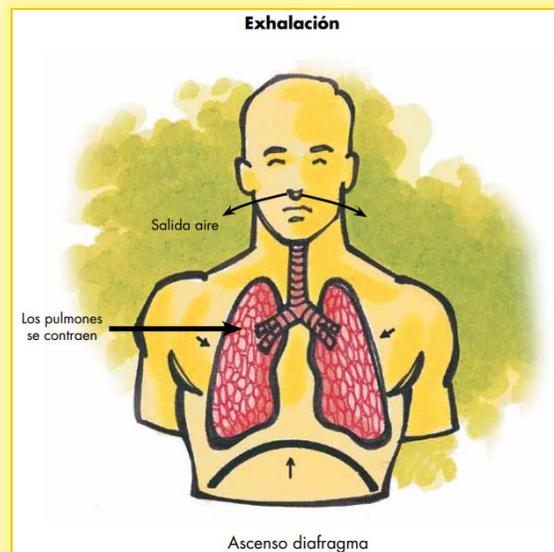
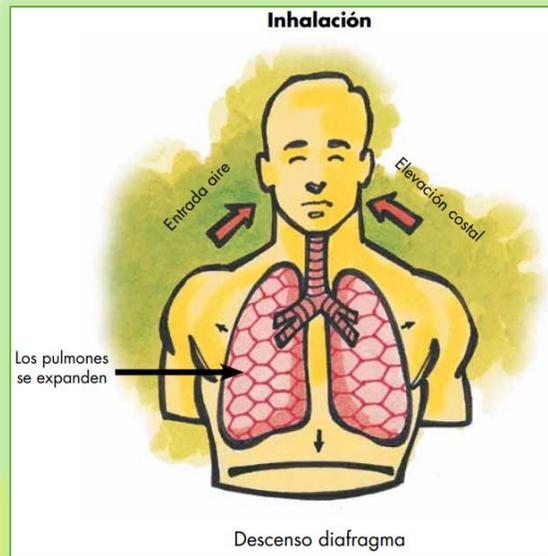
- Fosas nasales.
- Faringe
- Laringe
- Tráquea
- Bronquios
- Pulmones



Los **movimientos respiratorios** se deben a la acción del diafragma, que es un músculo situado en la base del tórax. El control de la respiración lo realiza el cerebro. El intercambio de gases se realiza por dos movimientos:



- La **inhalación** es la entrada del aire. El diafragma se contrae y baja ampliando el tamaño de la caja torácica para que los pulmones se expandan y se llenen de aire.



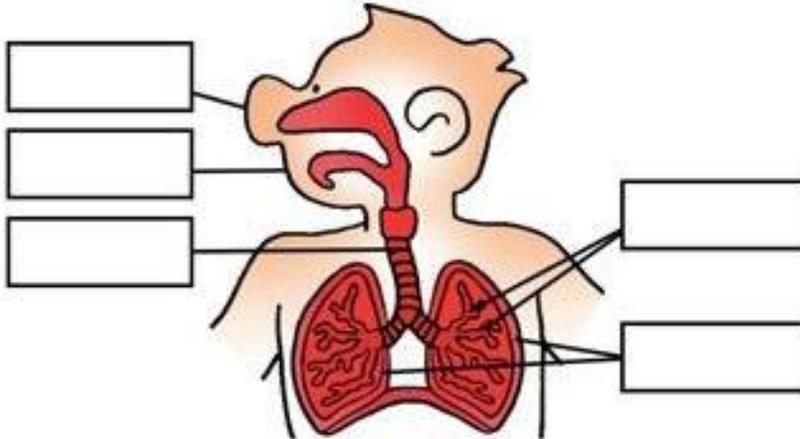
- La **exhalación** es la salida del aire. El diafragma se relaja y sube disminuyendo el tamaño de la caja torácica, los pulmones se comprimen y sale el aire. La cantidad de aire que pueden contener los pulmones en una inhalación se llama capacidad pulmonar



ACTIVIDAD

Desarrollar en el cuaderno

1. Realiza el dibujo en tu cuaderno y completa los cuadros con el nombre de cada órgano del sistema respiratorio.



2. Escribe una actividad que consideres que puede dañar o afectar nuestro sistema respiratorio y una forma de cuidarlo.

3. Completa las siguientes oraciones en tu cuaderno:

En el proceso de _____ el diafragma se relaja, los pulmones se comprimen y sale el aire.

En la entrada de aire, el diafragma se contrae y baja ampliando el tamaño de nuestra caja torácica para que los pulmones se expandan y se llenen de aire, este proceso es llamado
