**PLAN DE CONTINGENCIA DEL PERÍODO: II**

**CIENCIAS NATURALES**

**Semana 18**

**ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO**

Las enfermedades en el sistema digestivo (incluso cáncer), por lo general, son producto de factores externos, tales como la alimentación e infecciones, las cuales ocurren por nuestro descuido en la higiene y dieta. Estas enfermedades no son casuales y son evitables.

* Colitis
* Síndrome de colon irritable
* Úlcera péptica
* Cáncer de estómago
* Diarrea
* Estreñimiento
* Gastritis
* Indigestión
* Vómitos

**Actividad**

1. Elige dos enfermedades y busca las causas, las consecuencias y las posibles soluciones de mejora.

Pregúntale a tus familiares quizá ellos conozcan remedios caseros que nos ayuden.